

Leven met Schüssler celzouten



Adler Pharma
celzouten volgens Dr. Schüssler
Sonnenmineral
celzoutpoeders & mengsels





INHOUD

	PAG.
CELZOUTEN VOLGENS DR. SCHÜSSLER	4
HOE WORDEN DE DR. SCHÜSSLER CELZOUTEN GEMAAKT	5
DE MINERALEN IN HET LICHAAM	7
BESCHRIJVING VAN DE CELZOUTEN 1 T/M 33 PER NUMMER.....	8
ASSORTIMENT EN GEBRUIK ADLER CELZOUTTABLETTEN	29
CELZOUTGEBRUIK BIJ DIABETES OF LACTOSE INTOLERANTIE.....	32



	PAG.
ADLER - SCHÜSSLER KAUWTABLETTEN	33
ADLER - CELZOUTEN IN ALCOHOL OPLOSSING	34
ADLER - ORTHO AKTIV CAPSULES	35
SONNENMINERAL - SCHÜSSLER CELZOUTEN MET DE HAND GEMENDG	48
SONNENMINERAL - ASSORTIMENT EN GEBRUIK	48
SONNENMINERAL - BESCHRIJVING VAN DE MENGSELS	50

Adler Pharma heeft een uitgebreid aanbod van aanvullende producten voor uitwendige toepassingen en het ondersteunen van uw gezondheid, gebaseerd op de celzouten. Deze staan in het boekje "Hedendaagse verzorging met Schüssler celzouten".

CELZOUTEN VOLGENS DR. SCHÜSSLER

Een van de mensen die zich in de negentiende eeuw intensief bezighield met mineralen in het menselijk lichaam was dr. Wilhelm Heinrich Schüssler. Zijn onderzoek heeft geleid tot de ontwikkeling van een eigen geneeswijze, die werkt met de mineraalzouten (celzouten) zoals die in het lichaam aanwezig zijn.

Dr. Schüssler was een homeopathische arts. Hij zocht naar een eenvoudige geneeswijze en ging daarbij storingen, die wij ziektes noemen, grondig onderzoeken. Hij ontdekte dat de meeste ziektes op een tekort aan mineraalzouten terug te voeren zijn. En wel op een heel specifiek tekort: een tekort binnen in de cel.



Schüssler kwam tot het inzicht dat de gezondheid van de cel en daarmee de gezondheid van het lichaam ontstaat door het aanvullen van deze tekorten. Hij ging zelfs verder: "Om schade te voorkomen en om de celzouten direct opneembaar voor de cellen te maken, moeten ze gepotentieerd (verdund) worden".

De celzouten volgens dr. Schüssler bevatten zodanig verdunde (verwreven) mineraalzouten dat ze direct door de cel opgenomen kunnen worden. Mineraalzouten, die onverdund gegeven worden, kunnen voor het lichaam een belasting vormen, zoals bijv. geconcentreerde calcium-, magnesium- of ijzersupplementen. Als deze te lang worden ingenomen kan dit mogelijk leiden tot ongewenste bijwerkingen, omdat het lichaam de stoffen niet goed kan verwerken en deze bijv. in de vorm van nierstenen afzet.

Verdunde mineralen echter kunnen door het lichaam zonder problemen in de cellen worden opgenomen. Deze celzouten kunnen door uiterst kleine openingen in de celwand heen. Door de verdunning is het bovendien onmogelijk om teveel van deze mineralen binnen te krijgen. Ter vergelijking: in 1 liter mineraalwater bevindt zich ongeveer 1000 mg (= 1 gr) aan opgeloste mineralen. Als iemand een zelfde hoeveelheid aan Schüssler celzouten in D6 verwrijving wil innemen, dan moet diegene 1 ton (1000 kg) celzout tabletten innemen.



Dr. Schüssler gebruikte de onderstaande potentiëring van de celzouten:

D6 verkleining/verwrijving: celzout nr. 2,4,5,6,7,8,9,10,12.

D12 verkleining/verwrijving: celzout nr. 1, 3 en 11 en celzout 13 t/m 33.

(1 tablet in D3 = 1000 tabletten in D6 = 1.000.000 tabletten in D12)

In het verdunnen ligt ook de werking van de Schüssler mineralen besloten. Hierdoor kunnen ze direct worden opgenomen in de cel en hoeven ze niet door het proces van de stofwisseling. De aanvulling van de tekorten is het belangrijkste werkingsprincipe. De mineraalzout moleculen kunnen, omdat ze in de melksuiker als afzonderlijke moleculen beschikbaar zijn, direct door het lichaam opgenomen en gebruikt worden. Let wel op dat de celzouten niet gemaakt zijn met magnesiumstearaat. Het magnesiumstearaat blokkeert namelijk de opname van de celzouten wanneer je er drie per dag of meer inneemt.

HOE WORDEN DE DR. SCHÜSSLER CELZOUTEN GEMAAKT?

Bij het maken van de celzouten worden de mineralen verwreven met lactose (melksuiker). Hierbij worden ze niet geschud (geen verhogen van trilling). De verwreven middelen werken niet volgens de wet van de homeopathie, ze werken als een aanvullend middel en zijn geen prikkelmiddel. Door de verdunning en het verwrijven is het mineraal dusdanig verkleind dat het direct door de cel kan worden opgenomen en het kan daardoor direct het evenwicht in de cel herstellen.

Wanneer je een geschud middel gebruikt, geeft dit een prikkel en dit opent als het ware de deur van de cel (een elektrische impuls). Wanneer er echter tekorten zijn kan door de prikkel niets in werking worden gezet omdat er niets is. Volgens de wet van homeopathie krijgt een gezond persoon juist de klachten, die bij dit middel horen.

De Schüssler mineralen, die verwreven zijn, werken niet volgens het homeopathische principe. Als er niets aan te vullen valt, gaat het celzout er gewoon weer uit en geeft het geen prikkel. De celzouten zijn lichaamseigen stoffen, daarom kan het lichaam ze direct via het mondslijmvlies opnemen en gebruiken.

In Nederland zijn de celzouten voedingssupplementen. Het is de meest fijne vorm van voeding en de celzouten vullen dan ook de tekorten in de cel aan.

Goede celzouten bevatten geen goedkope, minderwaardige vul- en anti-klontermiddelen zoals stearinezuur en magnesiumstearaat. Deze anti-klontermiddelen worden door fabrikanten van voedingssupplementen tijdens het productieproces toegevoegd aan vitaminen, mineralen, kruiden en andere ingrediënten om het productieproces te versnellen.

De opneembaarheid van de voedingsstoffen in de maag en darmen vermindert door het gebruik van deze anti-klontermiddelen. Vooral mensen met een niet optimaal werkende spijsvertering hebben hier last van, maar ook bij gezonde mensen is de opname minder bij gebruik van anti-klontermiddelen. Bij de inname van grotere hoeveelheden celzouten is dit een belangrijk aspect om op te letten.

Er zijn verschillende producenten van celzouten en de kwaliteit en prijs kan aanmerkelijk verschillen. Er is echter maar één manier van maken en deze staat als een later toegevoegde aparte bijlage in het Duitse Homeopathische handboek.



De Adler celzouten zijn tabletten, gemaakt met lactose en calciumbehenaat, een bindmiddel dat zuiver is en geen bijwerkingen geeft. De Adler celzouten zijn verwreven en niet geschud.

De celzouten van Sonnenmineral bestaan uit lactosepoeder en het met de hand verwreven mineraal. Verder niets, ze bevatten geen bindmiddelen. Ga voor informatie over de Sonnenmineral celzoutpoeders en mengsels naar pag. 48.

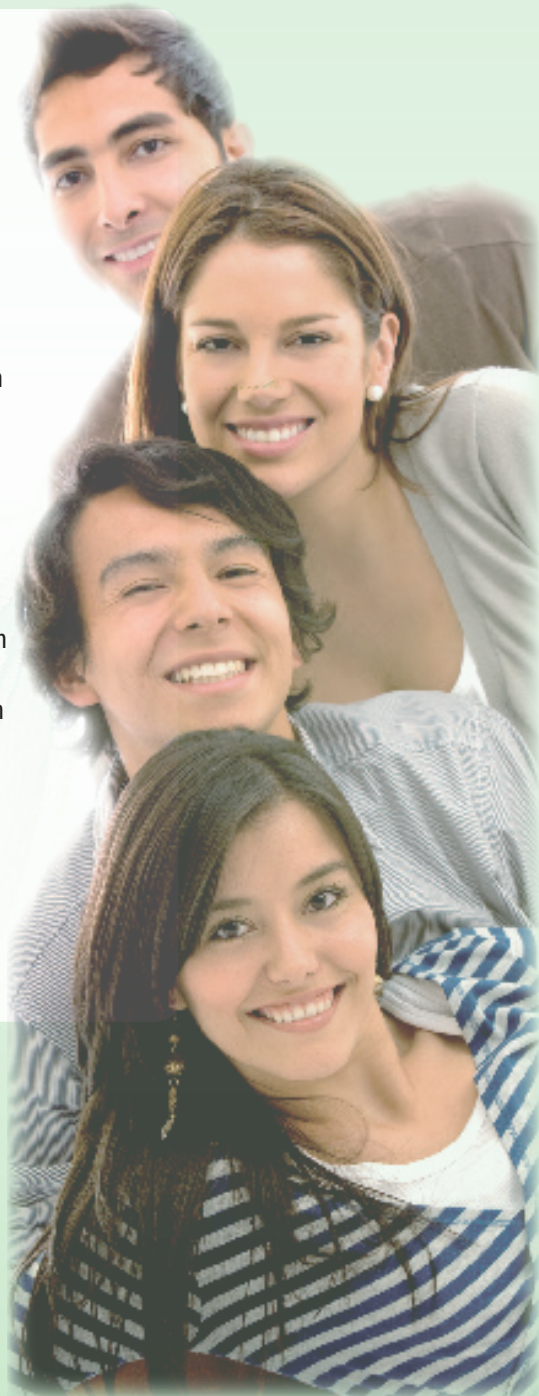
DE MINERALEN IN HET LICHAAM

In het volgende gedeelte kunt u lezen over de algemene biochemische werking van de celzouten in het lichaam.

De nummers vóór de celzouten verwijzen naar de volgorde waarin deze in de loop van de jaren zijn ontdekt.

Bij elk celzoutnummer staan de eigenschappen van het mineraal, de karakterkenmerken die van toepassing (kunnen) zijn, bij welke klachten/aandoeningen/thema's het mineraal toegepast kan worden en eventuele opmerkingen.

Ook wordt soms gesproken over „orgaantijden“. Vanuit de Traditionele Chinese Medicijnleer heeft ieder orgaan zijn maximale oplaadtijd d.w.z. dat ieder orgaan iedere 24 uur energetisch wordt opgeladen. Zoals een accu die langzaam leeg loopt en dan weer opgeladen wordt om zijn taken weer goed uit te kunnen oefenen. Als het orgaan niet in evenwicht is dan zullen klachten zichtbaar worden in de maximale oplaadtijd. Bijvoorbeeld als iemand regelmatig wakker wordt tussen 01.00 en 03.00 uur 's nachts en klaagt over moeheid, kan dat een indicatie zijn om aandacht te besteden aan de lever.



Nr. 1 Calcium fluoratum (D12)

Eigenschappen: Dit mineraal is verantwoordelijk voor de elasticiteit van het bindweefsel en werkt op de gewrichtsbanden, de weefsels, de vaten en de spieren en ook op het tandglazuur en het beenderoppervlak. Indien dit mineraal ontbreekt, leidt dit tot verrekkingen die niet meer te herstellen zijn of geeft verhardingen die niet meer soepel worden. Het oppervlakte beschermende hoornstof (keratine) wordt door Calcium fluoratum gebonden. In geval van een tekort komt dit aan de oppervlakte en wordt eelt gevormd.

Karakter: De Calcium fluoratum geeft je het vermogen je te beschermen, zodat je geen muren meer om je heen hoeft te zetten. De energie van de Calcium fluoratum komt vrij wanneer je ontspant, waardoor de bescherming niet meer nodig is. Bijzonder goed, wanneer je altijd maar een goede indruk moet maken en daardoor gaat verstarren en bevroren en je het gevoel hebt dat je voortdurend in je bestaan wordt bedreigd. De Calcium fluoratum is vooral belangrijk, wanneer je te star bent geworden door te vaste standpunten. Hierbij helpt de Calcium fluoratum je om deze starre identiteit los te laten, speciaal wanneer dit te maken heeft met het gevoel dat je te snel wordt aangevallen. Ze geeft je bovendien vertrouwen in je eigen leven. Calcium fluoratum heeft te maken met verharding, zowel lichamelijk als mentaal. Ze maakt je flexibel, zowel van lichaam als van geest, geeft incasseringsvermogen en versterkt de spieren. Het Calcium fluoratum werkt o.a. op de buitenkant en wel op alle bewegingen die te maken hebben met warm en koud, openen en sluiten (platvoeten, eelt, kloven).

Toepassing: Eeltplekken, hoornstof (vooral aan de hielen), huidkloven, peesknopen, platvoeten, spataders, aambeien, cariës, slechte vingernagels, naar binnen vallende enkels, peesverrekkingen (abnormaal beweeglijke gewrichten), losse tanden, gaatjes in de tanden. Orgaantijd: 21.00 - 23.00 uur - 3voudige verwarmers.

Nr. 2 Calcium phosphoricum (D6)

Eigenschappen: Dit mineraal is het belangrijkste middel voor de beender-opbouw, het vormt het tandbeen (het binnenste van de tanden) en is verder ook een bloedopbouwend middel dat voor de aanmaak van eiwitten en cellen zorgt. In het lichaam wordt het gebruikt voor de neutralisering van zuren en het is verder een belangrijk opbouwend middel dat na ziekte gebruikt kan worden.

Karakter: Calcium phosphoricum hangt samen met het bestaan zelf. De weg van inspanning tot loslaten. Het geeft vertrouwen in de eigen kracht en mogelijkheden. De eisen van de buitenwereld zijn zo hoog dat de innerlijke wereld het niet aan kan. De Calcium phosphoricum zorgt dat je het aan kan en geeft je ruggengraat. Dit is een celzout voor manifestatie, wanneer je moeite hebt om iets te presteren, problemen hebt met de eisen van de maatschappij en bij overbelasting. Verzet tegen verandering door de angst om de zekerheden te verliezen, waardoor er steeds meer zekerheden zoals verzekeringen en sloten nodig zijn.

Toepassing: Bloedarmoede, slaapstoornissen, spierkramp, tintelingen en gevoelloosheid, gevoeligheid voor weersomstandigheden, vlug transpireren, blaffende hoest (vooral bij kinderen), te snelle polsslag, nervositeit, hoofdpijn ten gevolge van overbelasting, groei pijnen, na veel bloedverlies bij een operatie, onrustige benen, osteoporose. Bij eiwit/melkallergie, een teveel aan grofstoffelijke eiwitten. Goed om te gebruiken tijdens de zwangerschap. Vooral kinderen hebben veel van dit mineraal nodig voor de opbouw van een gezond lichaam. Krampen in de benen, vooral de kuit. Neutraliseert de verzuring. Dode vingers en handen. Groei pijnen bij kinderen. Het vult je `binnenkant`, d.w.z. . het geeft je stevigheid en aarding, waardoor je in je lijf zit en jezelf kunt manifesteren.

Opmerking: In geval van een tekort aan dit mineraal treedt een hevige honger naar pikante gerechten op, vooral ketchup, mosterd en gerookte voedingswaren. Orgaantijd: 23.00 - 01.00 uur - galblaas.

Nr. 3 Ferrum phosphoricum (D12)

Eigenschappen: Wordt gebruikt bij wonden en als eerste hulp middel in alle acute situaties. Het is bij uitstek het middel voor verwondingen, vooral bij pijn. Het heeft een gunstige invloed op beginnende ontstekingsprocessen en verse wonden, maar het werkt ook op kinderziektes, die zich nog in het beginstadium bevinden. Het kan preventief genomen worden, ter versterking van het immuunsysteem en de algemene weerstand van het lichaam. Ferrum phosphoricum is een wezenlijk bestanddeel van de rode bloedlichamen. Het bindt zuurstof in de rode bloedlichamen, waardoor dit tot de cellen kan worden getransporteerd.

Karakter: Het is bij uitstek het mineraal voor je zelfvertrouwen en de Ferrum phosphoricum geeft je de kracht om aan te kunnen wat er op je afkomt. Ze versterkt het immuunsysteem; geeft je daadkracht en laat je ondernemen. Bij verstoring door kleinigheden; niet tevreden zijn met het leven.

Toepassing: Allerlei ontstekingen, verse wonden (het is dan aan te bevelen om opgeloste mineraaltabletten in een papje op de wond te doen), oorpijn, middenoorontsteking, oorsuizingen (doorbloedingsstoornissen), bonzend hoofd (hoofdpijn), gebrek aan concentratie, geen sterke zon kunnen verdragen. Bij koorts tot 38,8°C (vanaf 38,8°C de Kalium phosphoricum) en hitte.

Opmerking: Koffie, zwarte thee en cacao verbruiken zeer veel ijzer. Orgaantijd: 17.00 - 19.00 uur - nieren.



Nr. 4 Kalium chloride (D6)

Eigenschappen: Kalium chloride zorgt voor de binding en opbouw van vezels in het lichaam, deze zijn een wezenlijk bestanddeel van het bindweefsel. De grootste reserve hiervan bevindt zich in de bronchiën, bij een groot tekort in het lichaam wordt het dan ook uit de bronchiën gehaald, de beschermende laag laat los en er ontstaat een slijmerige hoest. De Kalium chloride is het mineraal, dat nodig is voor een goede werking van de klieren en het bindt chemische giften. In geval van gebrek aan dit mineraal wordt de vloeibaarheid van het bloed minder omdat het dikker wordt door de vezelstoffen die dan vrijkomen. Het dient gebruikt te worden in geval van ontstekingen, die in een vergevorderd stadium zijn, speciaal wanneer een ziekte zich al heeft vastgezet en chronisch wordt.

Karakter: Dit is het mineraal voor het loslaten van de zorgen om de toekomst. Het denken niet los kunnen laten of stil kunnen zetten, omdat het gevoel niet gebruikt kan worden. Gevoelens kunnen toestaan en deze gebruiken. Maakt de geest soepeler. Bij angst voor tegenslag en het constant blijven malen van de gedachten, speciaal met betrekking tot de toekomst. Veel bemoeien met anderen of juist helemaal naar binnen gekeerd.

Toepassing: Reguleert de vloeibaarheid van het bloed, hardhorigheid, neiging tot overgewicht, zwelling van de klieren, slijmhoest, couperose (adertjes in het gezicht), gerstekorrels, rode adertjes. Ontgift het bloed van zowel chemische als elektromagnetische belasting. Bij chronische ontstekingen.

Opmerking: Alcohol en overbelasting van de bloedstroom verbruiken zeer veel van dit mineraal. Orgaantijd: 09.00 - 11.00 uur - pancreas (alvleesklier)/milt.

Nr. 5 Kalium phosphoricum (D6)

Eigenschappen: Dit is het beste middel voor alle uitputtingsverschijnselen van psychische of van lichamelijke aard. Van alle mineralen van Dr. Schüssler is dit het antisepticum bij uitstek, omdat het belastende stoffen onschadelijk maakt. Dit mineraal komt voor in alle hersen- en zenuwcellen, in het bloed en in de spieren en is een onontbeerlijke energiedrager. In het lichaam bindt het lecithine.

Karakter: Geeft de kracht en het vermogen om onder druk te werken. Verantwoordelijkheid kunnen nemen en kunnen dragen. Op tijd rust kunnen nemen en niet altijd maar doorjagen, totdat uitputting het gevolg is. Bij moedeloosheid, schuchterheid, vrees, pleinvrees en uitputting. Wanneer je het gevoel hebt dat er teveel van je geëist wordt; ergernissen die je moeilijk naast je neer kunt leggen. Alle verantwoordelijkheid naar je toe trekken en iedere keer er weer meer bijnemen of juist geen verantwoordelijkheid kunnen nemen.

Toepassing: Om te herstellen; mondgeur (die niet weggaat door tandenpoetsen), bloedend tandvlees, terugtrekkend tandvlees. Te gebruiken bij hoge koorts (boven 38,5°, helpt dit niet dan Calcium phosphoricum en Calcium sulfuricum toevoegen). Vaak gaat een tekort aan Kalium phosphoricum samen met een voortdurend gevoel van honger, ook direct na het eten.

Opmerking: voor, tijdens of na bijzondere inspanningen overvloedig innemen als aanvulling van de aangebroken reserves. Samen met de Natrium chloride zorgt de Kalium phosphoricum voor de opbouwen aanmaak van nieuw weefsel. Orgaantijd: 13.00 - 15.00 uur - dunne darm.

Nr. 6 Kalium sulfuricum (D6)

Eigenschappen: Dit mineraal is (samen met Ferrum phosphoricum) een onontbeerlijke drager van zuurstof en bevordert zodoende de regelmatige vernieuwing van de cellen. De zuurstof wordt door de Ferrum phosphoricum tot bij de cel gebracht, het Kalium sulfuricum zorgt voor de zuurstof in het binnenste van de cel. Bovendien is het een belangrijk mineraal voor de werking van de alvleesklier. Het wordt vooral gebruikt wanneer de stofwisseling gehinderd wordt of traag geworden is, vooral voor „hardnekkige“ gevallen. Wanneer een probleem met de gezondheid of een ziekte chronisch geworden is en het niet meer echt wil genezen. Maar ook voor problemen met de gezondheid die „niet zo duidelijk naar voren komen“. Aan het huidoppervlak is het Kalium sulfuricum nodig voor de pigmentvorming. (Het bruin worden.) Samen met Calcium fluoratum vormt het de bovenste huidlaag. Het is het beste om dit mineraal tegelijk te gebruiken met een dubbele hoeveelheid Natrium sulfuricum (nr. 10). (Betere afvoer.)

Karakter: Belangrijk voor het verwerken van mentale belasting, hetgeen vaak te maken heeft met de omgeving. Maakt mentaal sterk en weerbaar. Laat je beheerst handelen en geeft je het overzicht. Wanneer je bang bent dat je niet alles op tijd afkrijgt, gehaast zijn en ongeduldig. Bij een groot tekort ga je je vasthouden aan je gewoontes.

Toepassing: Stelt je in staat om weer gezond te worden, vooral na een periode van overbelasting. Het is het mineraal voor de alvleesklier en het kan daarom ingezet worden in het eerste stadium van suikerziekte, wanneer de alvleesklier door overbelasting niet meer genoeg insuline aanmaakt. Bij een drukkend gevoel in de maag na teveel eten of teveel koffie geeft de Kalium sulfuricum verlichting. Ook bij misselijkheid en overgeven kun je dit mineraal gebruiken. (Dan alleen spoelen in een oplossing van water in de mond.) Bij geeuwhonger, sterke behoefte aan frisse lucht, claustrofobie - angst voor enge ruimtes (liften, tunnels), psoriasis, huidziekten, pigmentvlekken (o.a. vitiligo), gevoelig voor vocht.

Opmerking: Kalium sulfuricum is een zuurstofdrager. Het is onontbeerlijk voor regelmatige celvernieuwing en werkt de schadelijke stoffen naar buiten. Wanneer je het gevoel hebt, dat je een griep hebt, die niet overgaat. Orgaantijd: 01.00 - 03.00 uur - lever.

Nr. 7 Magnesium phosphoricum (D6)

Eigenschappen: Dit mineraal is mede verantwoordelijk voor de opbouw van de beenderen. Magnesium phosphoricum stuurt het vegetatieve zenuwstelsel en heeft zodoende een invloed op het hart, de zenuwen, de bloedsomloop, de klieren, de spijsverteringsorganen en op de stofwisseling.

Alle activiteiten van het lichaam, die los van de eigen wil gestuurd worden, de onwillekeurige activiteiten van het lichaam, worden met Magnesium phosphoricum gestuurd. Indirect beïnvloedt het ook de chemische basisprocessen van het lichaam. Voor alle plots optredende, stekende, borende en krampachtige pijnen is Magnesium phosphoricum het probate middel.

Karakter: Je niet gewaardeerd voelen, vaak met de neiging tot blozen. Druk en stress vanuit de maatschappij, machteloosheid, gedesoriënteerd zijn en je niet kunnen ontspannen. De gedachten kunnen niet worden losgelaten en blijven vaak maar draaien als een gebroken plaat, zonder dat er specifieke zorgen zijn. Bij een gebrek aan eigen identiteit. Voor alle stress situaties en verslavingen.

Toepassing: Neutraliseert de effecten van opwinding, spanning, stress, elektrosmog, enz. Bij sterke elektromagnetische belasting (elektrosmog) verbruikt het lichaam zeer veel van dit mineraal. Bij een slecht humeur, ochtendhumeur, plankenkoorts. Vooral de zin in chocolade is een aanwijzing van het tekort aan dit mineraal. Dit is zonder weerga het beste middel voor onwillekeurige verkrampingen (buikpijnen, kolieken, menstruatiekrampen, migraine in het beginstadium), plotselinge pijscheuten, knobbelig gevoel in de hals. In geval van slaapstoornissen is het een goed inslaap- en wekmiddel. (Ze zorgt dat het licht uit gaat en dat het weer aan gaat.) Bij problemen met doorslapen de Calcium phosphoricum gebruiken. Opgeblazen gevoel. Werkt goed bij jeuk.

Opmerking: Magnesium phosphoricum werkt bijzonder goed als „warme 7“ bij begin van migraine, menstruatiepijn en spanning. Daartoe worden 10 stuks van dit mineraal in warm water, dat even gekookt heeft, opgelost en zo heet mogelijk met kleine slokjes opgedronken. Gaat de migraine niet over dan ook 10 stuks van de Calcium fluoratum (nr. 1) en 10 stuks van de Natrium sulfuricum (nr. 10) erbij innemen. Orgaantijd: 15.00 - 17.00 uur - blaas.



Nr. 8 Natrium chloratum (D6)

Eigenschappen: Het is verbazend dat uitgerekend keukenzout, dat een slechte reputatie heeft, een geneesmiddel is. We eten er vaak teveel van, zonder het te beseffen. In sterk verdunde vorm werkt het echter heel anders. Natrium chloratum bevordert de celdeling en leidt zo ook tot toename van de rode bloedlichaampjes. Het bindt slijm (mucine) in het lichaam en is zodoende geschikt voor de opbouw van alle slijmvlies (ook maagslijmvlies). Het regelt de warmte- en de vochthuishouding van het lichaam en het vormt het kraakbeenweefsel en het gewrichtsvocht. Het werkt in op alle delen van het lichaam die niet doorbloed worden, omdat ze door de vochtaantrekkende werking van het natrium chloratum in de kringloop van de stofwisseling worden opgenomen. Het werkt gifafdrijvend in geval van biologische belastingen zoals bijv. insectensteken en wordt daarom voor alle allergieën gebruikt.

Karakter: Teleurstelling is het belangrijkste thema waar dit mineraal mee te maken heeft, alles doen wat er van je verwacht wordt en dan nog de ander niet tevreden kunnen stellen, er niet bij horen. Handelen om aan de verwachting van een ander te voldoen en op alles een antwoord moeten weten. Het gevoel hebben dat je verloren gaat in de massa. Snel bedroefd met depressieve gevoelens en gevoelens van eenzaamheid. Wanneer er problemen zijn met het verwerken van verdriet en verlies. Emoties niet laten zien en deze vasthouden.

Toepassing: Belangrijkste middel voor alle allergieën, inclusief hooikoorts. Bij de ontregeling van de vochthuishouding; verkoudheid met druipende neus (waterig); problemen met de sinussen; gevoeligheid voor kou; gevoeligheid voor tocht, beschadiging van de ruggenwervels; beschadiging van het kraakbeen. Te gebruiken bij brandwonden in de vorm van een brij of als crèmegeel; ook uitwendig te gebruiken bij slijmvliesproblemen en/of voorhoofdholte problemen. Schilfers op het hoofd, koude handen en voeten, blaas- en nierontstekingen, lawaaierige gewrichten (kraken van de gewrichten), jicht. Veel of weinig dorst; erg brandende uitscheiding; tranende en/of jeukende ogen; oedeem. Zure oprispingen (wanneer het bovenin de slokdarm brandt). Reuk- en smaakverlies. Hoge bloeddruk evt. samen met Kalium jodatum (nr. 15). (Niet vergeten een arts te raadplegen!).

Opmerking: Bij een tekort aan dit mineraal ontstaat er een sterke trek in zoute en sterk gekruide gerechten. Veel van het Natrium chloratum wordt verbruikt door psychosociale stress (bijv. televisie).

Orgaantijd: 05.00 - 07.00 uur - dikke darm.

Nr. 9 Natrium phosphoricum (D6)

Eigenschappen: Dit mineraal bevordert de afscheiding van urinezuur via de nieren. Het regelt bovendien de vetstofwisseling en is verantwoordelijk voor de afbraak van suiker. Natrium phosphoricum is een algemeen middel voor bijna alle ziektes die van reumatische aard zijn of die met een teveel aan zuren te maken hebben. Een tekort aan dit mineraal leidt tot verzuring met de daarmee gepaard gaande gevolgen, zoals verzwakte immuniteit, niet genezende wonden („alles“ verzweert gemakkelijk), onverklaarbare honger, een dip in de namiddag. Pas laat op de dag actief worden. Bovendien wordt de filtercapaciteit van de nieren zwaar belast door een dergelijke verzuring en wordt het lymfestelsel op de proef gesteld. In dergelijk geval treden zwellingen op. Voor jongeren met een onzuivere huid en pukkels als gevolg van verzuring door spanning, ontstaan uit de onzekerheid over zichzelf.

Karakter: Het onderdrukken en niet uiten van je warmte, cool zijn is in. Je gevoelens niet naar buiten kunnen of durven brengen. Onzeker over je weg en het leven. Het mineraal helpt je om zelf je leven vorm te geven en je warmte te laten zien. Wanneer je slecht alleen kunt zijn en vooral 's avonds actief bent. Bij problemen met veranderingen. Bij een tekort treden er geen temperatuursverhogingen meer op bij ziektes en ontstaan ziektes als reuma en jicht.

Toepassing: Bij brandend maagzuur (onder in de maag), opstotend zuur, vetzucht, reuma, talgproblemen, mee-eters, acne, gezwollen lymfeknopen, vette/droge haren/huid, chronische lusteloosheid/vermoeidheid, onverklaarbare honger (wanneer men plotseling moet eten), behoefte aan zoetheid, vet eten, en meelgerechten. Zuur ruikende lichaamsuitscheidingen (zweet, urine, luierontsteking), sinaasappelhuid en steenvorming. Een afvoerend mineraal bij milieuvervuiling en bij verstoringen door straling door bijv. zendmasten. Ook bijzonder goed om te gebruiken tijdens lange autoritten.

Opmerking: De voeding heeft een buitengewoon grote invloed op het zuurgehalte! Bij een tekort aan Natrium phosphoricum ontstaat een behoefte aan zoetheid. Zoet geeft zuur. Dit is bovendien een belangrijk mineraal voor de ondersteuning van de lever, de gal en de dikke darm. Het reguleert tevens de suikerhuishouding. Orgaantijd: 19.00 - 21.00 uur - kringloopmeridiaan.

Nr. 10 Natrium sulfuricum (D6)

Eigenschappen: In tegenstelling tot Natrium chloratum (nr. 8), dat de juiste hoeveelheid water naar de lichaamscellen voert en gif uitscheidbaar maakt, bevordert Natrium sulfuricum de uitscheiding van alle vloeistoffen waarin schadelijke stoffen zijn opgelost. Schadelijke stoffen blijven namelijk in het lichaam opgelost, zodat ze geen belasting vormen voor het lichaam. Deze schadelijke stoffen moeten door de lever afgebroken worden, zodat ze via de dikke darm uitgescheiden kunnen worden. Natrium sulfuricum is de werkingsstof die het lichaam de kracht geeft, de vloeistof-bindende slakken zo te wijzigen, dat ze uitgescheiden kunnen worden. Tijdens dit proces komt water vrij uit zijn chemische verbinding en kan het uitgescheiden worden, resp. voor andere toepassingen gebruikt worden. Zodoende is Natrium sulfuricum het middel bij uitstek voor de ontslaking van het lichaam en voor het uitscheiden van giftige substanties. Het is daardoor ook een belangrijk ondersteunend bestanddeel voor de lever en de gal en het regelt bovendien de suikerhuishouding in het lichaam. In geval van een tekort aan dit mineraal treedt verslacking op in het volledige bindweefsel van het lichaam en ontstaan bijv. gezwollen voeten, onderbenen en handen.

Karakter: Wanneer je de neiging hebt om je gevoelens weg te drukken en je sterke emoties zoals kwaadheid, ergernis en agressie niet laat zien, geeft dit mineraal een gezonde sterkte om de uitdagingen van het leven aan te kunnen. Laten stromen of het leven controleren? Wanneer er een passieve houding ten opzichte van het leven is ontstaan, "laat mij met rust" en je terug willen trekken uit de hardheid van de maatschappij.

Toepassing: Dit is het mineraal om te ontslakken en te ontgiften. Werkzaam op de lever en gal. Bij diarree, stinkende winden, zwaar gevoel in de ledematen (bij bijv. een beginnende griep), gezwollen ogen (vooral `s morgens vroeg) en traanzakken, hoofdpijn door vergiftiging (kater), trekkende en pijnlijke gewrichten. Bij bedplassen, samen met Kalium -aluminium sulfuricum (nr. 20).

Een belangrijk middel bij hoge suikerwaarden (niet zonder medische begeleiding). Gezwollen benen; reguleert de vloeibaarheid van het bloed (onttrekt overbodig water), druk in de oren, open benen, jeukende huid, bijtende eczemen; wratten, koortsblaren en herpes (lippenbalsem!). Lymfe reinigend en straling afvoerend.

Opmerking: Klachten die ontstaan uit het niet voldoende af kunnen voeren van afvalstoffen. Goed om te gebruiken wanneer je een beginnend gevoel van griep krijgt. Elektromagnetische belasting, alcohol, tabak en koffie versterken het tekort. Orgaantijd: 11.00 - 13.00 uur - hart.

Nr. 11 Silicea (D12)

Eigenschappen: In alle cellen van het menselijke lichaam bevindt zich een hoog gehalte aan kiezelzuur. Dit is het belangrijkste mineraal voor de sterkte van het bindweefsel, vooral voor de huid, haren en nagels. Een tekort leidt tot broosheid of krimp van dit weefsel. Dat kan men vooral zien aan de huid, de haren en de nagels. Een goed herstel na een botbreuk hangt samen met een goede toevoer aan Silicea. Altijd Silicea gebruiken, indien er kans bestaat op scheuren of afbreken van bindweefsel (zwangerschap, neiging tot lies- of navelbreuk). Silicea werkt ook in op het bindweefsel van de ogen. Bij een tekort kan een extreme lichtgevoeligheid ontstaan. De huid is één van de belangrijkste uitscheidingsorganen van het lichaam. Indien de uitscheiding van afvalstoffen van het lichaam door overmatig transpireren gebeurt (onaangenaam transpireren van voeten en handen), is er sprake van een tekort aan Silicea. Silicea reguleert het geleidende vermogen van de zenuwbanen. Ze bevordert de doorstroming op die plaatsen waar nog afvalstoffen in het lichaam zijn achter gebleven.

Karakter: Wanneer je geleerd hebt jezelf uit te schakelen om je omgeving te kunnen waarnemen, door het missen van vertrouwen in jezelf. Overgevoelig voor je omgeving. Wanneer je als kind bijvoorbeeld hoorde: was jij maar niet geboren. Het Silicea geeft zelfvertrouwen en zorgt ervoor, dat je je grenzen kunt gaan aangeven, zodat je kunt voldoen aan de eisen die worden gesteld. Bij een overdreven verlangen naar harmonie. Moeite met het aangaan van confrontaties. Altijd "pleasen".



Toepassing: Zwak bindweefsel, gevoeligheid voor licht en geluid, trekkende oogleden, slecht haar (gespleten haarpunten) en slechte nagels (komen laagje voor laagje los), pijn door ischias, stinkend zweet (voetzweet), zweterige handen, inwendig etteren (in verbinding met Natrium phosphoricum), zwangerschapsstriemen, liesbreuk (soms is een operatie nodig!). Snel blauwe plekken. Bij rimpels en kraaienpootjes als crèmegeel uitwendig gebruiken.

Opmerking: Bij gebruik van Silicea komen de in het lichaam opgeslagen zuren vrij. Daarom altijd samen met de Natrium phosphoricum (nr. 9) gebruiken, anders kan, door het vrijkomen van de zuren, een jichtaanval veroorzaakt worden. Het transpireren niet tegengaan, omdat hierdoor nierstenen kunnen ontstaan. Orgaantijd: 03.00 - 05.00 uur - longen.

Nr. 12 Calcium sulfuricum (D6)

Eigenschappen: Dit mineraal, dat hoofdzakelijk in de lever, de gal en in de spieren voorkomt, werkt slijmoplossend en bevordert de uitscheiding. Het is brandstof voor de cellen van het bindweefsel. Het maakt de zuren die in het bindweefsel vastzitten weer vloeibaar, bevordert de doorlaatbaarheid van het weefsel en helpt zo bloeuditstoringen te verminderen.

Karakter: Alles of niets karakter, wie niet voor me is, is tegen me. Gevangen zitten in vaste structuren, dit kan op school zijn, bij de ouders, door wetten of als gevolg van de instanties. Bijvoorbeeld een zoon, die nog bij de moeder woont en waar de moeder alles nog voor bepaalt. Niet om kunnen gaan met beperkingen, gevangen zitten in regeltjes. De Calcium sulfuricum verzacht zowel dwarsliggende kinderen, als de nukkige en dwarse personen. Blokkering door angst.

Toepassing: Vastzittende verkoudheid, etterende amandel- en keelontsteking, chronische bronchitis, reuma, jicht, etterende middenoorontsteking, etterende fistel, abces, open etterende wonden en chronisch etterende wonden (moeten ook open zijn!).

Opmerking: na een shock en/of ongeluk, wanneer het leven weer in beweging moet komen. Vervuiling van het bloed en de lever met afvalstoffen, chronische open ontstekingen. Orgaantijd: 07.00 - 09.00 uur - maag.



De nummers 1 t/m 12 zijn de twaalf basiszouten. De nummers 13 t/m 33, de hogere of aanvullende celzouten, ondersteunen elk de verschillende werkingsgebieden van de basiszouten. Bij de toepassing van een hoger celzout is het daarom van belang rekening te blijven houden met de werkingsgebieden van de 12 basiszouten die door het inzetten van een hoger celzout in beweging gebracht worden, en indien nodig ze te ondersteunen.

Nr. 13 Kalium arsenicosum (D12)

Eigenschappen: Een tekort maakt gevoelig voor klachten van de huid, het zenuwstelsel en de slijmvliezen. Geldt als een versterkingsmiddel bij zwakte en vermagering, omdat het versnelde stofwisselingsprocessen langzamer laat werken. Dit mineraal geeft bijzonder goede resultaten bij maag- en darmklachten met diarree. Bij moeilijk te beïnvloeden huidklachten, die met andere celzouten geen verbetering geven, moet Kalium arsenicosum erbij gegeven worden. Hieronder vallen huidverdikkingen, jeukende eczemen, schilferige huiduitslag, bijtende ontsteking van de slijmvliezen, heftige jeuk. Belangrijk middel voor de vrouw bij de menopauze voor stabiliteit en innerlijke zekerheid.

Ondersteunt de hypofyse en de schildklier, die de aanmaak van calcium bevordert, wat weer te maken heeft met osteoporose.

Toepassing: Verlamingsverschijnselen en krampen. Chronische huidaandoeningen en chronische huidziekten met hevige jeuk.

Bleekzucht, vermagering, algemene zwakte. Klachten aan nieren, hart, lever, maag-darmkanaal, reguleert en stabiliseert spieren en gewrichten.

Opmerking: Tekort kan aanleiding zijn voor angstaanvallen, zwaarmoedigheid, prikkelbaarheid, onrust, hartkloppingen.

Kenmerkend is een dorstgevoel, moeheid en prikkeling in de ledematen. De klachten treden periodiek op.

Nr. 14 Kalium bromatum (D12)

Eigenschappen: Kalium bromatum is het biochemische kalmeringsmiddel, met een sterke werking op het zenuwstelsel. Ondersteunend bij onrust en slaapstoringen. Bij klachten van organen, zoals bijv. de schildklier en de ogen, die met nervositeit te maken hebben. Een tekort maakt gevoelig voor klachten van de huid en het zenuwstelsel. Niets kunnen laten liggen, maar alles vandaag nog moeten afmaken.

Toepassing: Belangrijk mineraal bij schildklier problemen, dan samen met de Kalium jodatum (nr. 15) gebruiken. Werkt ontstekingsremmend op huid en slijmvliezen. Nerveuze gezichtsstoornissen. Psoriasis. Bij regelmatig terugkerende hoofdpijn en migraine, vooral bij te veel geestelijke inspanning, moet dit celzout aanvullend erbij worden genomen.

Opmerking: Het gebruik van keukenzout verminderen, omdat het de opname van Kalium bromatum remt. Nervositeit, manische depressiviteit, angst. Voor mensen die innerlijk onrustig zijn, maar aan de buitenkant moe en futloos overkomen of die rusteloos en nerveus zijn. Bij kinderen: angstig, schrikachtig, nerveus en vaak met een onrustige slaap.

Nr. 15 Kalium jodatum (D12)

Eigenschappen: Dit is het belangrijkste mineraal voor de samenstelling van het bloed en het is tevens het belangrijkste mineraal voor de hoge bloeddruk. Het is het middel voor de schildklier. Het is bijna in alle cellen aanwezig, maar vooral in de schildklier, de lever, de milt, de nieren, de maag, de huid, haren en nagels.

Toepassing: Bij verhoogde bloeddruk; activeert de werking van het hart en de hersenen; bij de neiging tot chronische huid- en slijmvliesontsteking; bevordert de eetlust en de vertering. Ook bij arteriosclerose en reumatische gezwollen gewrichten. Verhoogde stofwisseling met als gevolg vetzucht of vermagering. Bij chronisch krampachtig schrapen van de keel. Ook bij duizeligheid en plotselinge zweeuitbraken.

Opmerking: Verbeterd de afweerkrachten van het lichaam en alle ontstoken gewrichten. Bij de neiging tot neerslachtigheid, huilerigheid, bijna depressieve stemmingen, hartkloppingen, "jammeren en klagen", licht prikkelbaar en onrustig zijn. Oude emotionele wonden, die in het verleden zijn opgelopen, maar die nog steeds niet verwerkt zijn. Rust en warmte niet kunnen verdragen. Kinderen die in de groei zijn hebben veel van dit mineraal nodig. Bij schildklierproblemen beginnen met de eerste week 5 tot 7 stuks tabletten per dag tot 15 stuks de achtste week. De Ferrum phosphoricum (nr. 3), de Kalium bromatum (nr. 14), de Lithium chloratum (nr. 16), de Manganum sulfuricum (nr. 17), de Zincum chloratum (nr. 21), en Selenium (nr. 26) ondersteunen samen met de Kalium jodatum de schildklierwerking.

Nr. 16 Lithium chloratum (D12)

Eigenschappen: Jicht en/of reumatische ziektes, met vaak pijnlijke, opgezwollen en stijve gewrichten. Zware belasting van de zenuwen. De werking bestaat vooral uit het oplossen van urinezuren en door het neutraliseren van schadelijke stoffen in het binnenste van de cel. Ondersteunt de opbouw van nieuw huidweefsel. Eenzaamheid, onzeker en verdrietig, omdat je je kracht niet kunt manifesteren.

Toepassing: Bij klachten waarbij het hart betrokken is (bijv. steken in het hart, hartkloppingen). Bij ontstekingen van de urinewegen. Ook bij problemen met de nieren en de bijniere, blaasontsteking, urineweg-infecties, aderverkalking. Hoofdpijn door nervositeit en door reuma en jicht. Bij zware belasting van de zenuwen.

Opmerking: Een tekort gaat vaak samen met een hoog kuchje als gevolg van de onderdrukking van nervositeit. (Bij de Kalium jodatum - nr. 15 - is dit het schrapen van de keel.) Bij alle allergische aandoeningen. Bij tekort ontstaat melancholie, vermagering en totale uitputting.

Nr. 17 Manganum sulfuricum (D12)

Eigenschappen: Bij ijzertekort, om het ijzer beter en langduriger op te kunnen nemen. Wordt vaak samen, in een halve dosis, met Ferrum phosphoricum (nr. 3) gegeven. Activeert de enzymen en is daarom bij veel stofwisselingsprocessen betrokken. Stabiliseert het immuunsysteem. Een tekort maakt gevoelig voor klachten van de bloedvaten en de bloedsomloop. Maagdarm functie, milt-, lever- en galproductie.

Toepassing: Bij schade aan het kraakbeen, omdat het de vorming van kraakbeen stimuleert. Zorgt voor een betere afbraak van zuren zoals ammoniak. Bij wisselende reumatische klachten, energietekort, bloedarmoede, bleekzucht. Bij arteriosclerose doordat het de vorming van plaque in de bloedvaten voorkomt. Bij osteoporose en diabetes, omdat door een tekort aan mangaan de glucosetolerantie beïnvloed kan worden. Bij tandpijn, ooglid ontstekingen en leverproblemen. Ook aan te bevelen tijdens de zwangerschap om een mangaan tekort te voorkomen.

Opmerking: Zenuwzwakte, slecht geheugen en slechte concentratie als gevolg van overwerkt zijn. Vermoeid, uitgeput, met behoefte aan geestelijke rust. Bij verstoringen van de persoonlijkheid (dementie, schizofrenie, manisch depressief).

Nr. 18 Calcium sulfuratum (D12)

Eigenschappen: Ondersteunt de ontgiftiging van de lever. Uitputting, gepaard gaande met gewichtsverlies, ondanks gehuwongher. Het is het belangrijkste middel voor de uitscheiding van zware metalen.

Toepassing: Gebrek aan weerstand. Jicht, reuma, spataderen, aambeien, bloedingen in organen. Slecht helende wonden. Slechte opname van glucose in lever en spieren. Stapeling van kwik en lood (amalgam). In de HEPAXEN, het middel voor ontgiftiging, is de Calcium sulfuratum een belangrijk mineraal. De Hepaxen bestaat uit: Kalium chloratum (nr. 4), Kalium phosphoricum (nr. 5), Kalium sulfuricum (nr. 6), Natrium phosphoricum (nr. 9), Natrium sulfuricum (nr. 10), Kalium jodatum (nr. 15), Calcium sulfuricum (nr. 18), Cuprum arsenicosum (nr. 19) en Zincum chloratum (nr. 21).

Opmerking: Alle klachten gaan samen met een overmatig dorstgevoel en moeheid. Chronisch zenuwachtig zijn, bijv. door ondervoeding of door 's nachts te werken.

Nr. 19 Cuprum arsenicosum (D12)

Eigenschappen: Een tekort maakt gevoelig voor klachten van het zenuwstelsel en de spieren. Het heeft zich bewezen bij krampen van het centrale zenuwstelsel en als ondersteuning voor de stofwisseling van de hersenen, speciaal bij kinderen en bij het Down syndroom. Het is ook belangrijk voor de opname van ijzer en de werking van de schildklier. Stabiliseert het immuunsysteem.

Toepassing: Koliekachtige pijnen, vooral in het maag-darmkanaal, met chronische hoofdpijnen. Een algemeen koudegevoel. Allerlei vormen van kramp, schouders en armen voelen verdoofd of zwak. Diarree. Ook te gebruiken bij ontwormingskuren. Bij verstoringen van de melanine huishouding (vitiligo) samen met Kalium chloratum (nr. 4), Kalium sulfuricum (nr. 6) en Natrium sulfuricum (nr. 10) gebruiken. Eventueel ook uitwendig te gebruiken. Ondersteunend middel bij ijzertekort, regelt de cholesterolspiegel en helpt bij vergiftiging door zware metalen. Bij Parkinson, wat te maken heeft met een aluminium en loodbelasting en Multiple Sclerose, wat altijd in verbinding staat met een zware metalen vergiftiging. Chronische darmontstekingen en gewrichtsproblemen.

Opmerking: Slapeloosheid door grote opwindung of angst, wanneer je altijd op je tenen moet lopen. Overgevoeligheid, nervositeit, slapte. Het niet kunnen ontvangen van warmte en/of liefde.

Nr. 20 Kalium-aluminium sulfuricum (D12)

Eigenschappen: Werkt op de spijsvertering, bij hardnekkige verstopping, maag en darmkolieken. Een tekort maakt gevoelig voor klachten aan het centrale en perifere zenuwstelsel.

Toepassing: Darmkrampen, winderigheid, opgezette darmen, verstopping, overbelast zenuwstelsel, duizeligheid. Bedplassen (samen met Natrium sulfuricum - nr. 10). Verstoring van de doorlaatbaarheid van de celmembranen, van het evenwicht tussen mineralen en water in de cellen.

Opmerking: Verbeterd leerstoringen, bij traag reactievermogen, dementie. Werkt remmend op de zweetproductie, gebrek aan lichaamswarmte. Hardnekkig ziek zijn van zwakke, oudere mensen. In een combinatie bij Alzheimer te gebruiken samen met Calcium fluoratum (nr. 1), Ferrum phosphoricum (nr. 3), Kalium phosphoricum (nr. 5), Natrium chloratum (nr. 8), Silicea (nr. 11), Cuprum arsenicosum (nr. 19) en Zincum chloratum (nr. 21). Enkele onderzoeken geven aan dat Alzheimer te maken kan hebben met een overbelasting van aluminium. Bij zeer zware belasting van schadelijke stoffen kan er ook nog Kalium sulfuricum (nr. 6), Natrium sulfuricum (nr. 10) en Selenium (nr. 26) bij worden gegeven.

Nr. 21 Zincum chloratum (D12)

Eigenschappen: Zink is belangrijk voor het immuunsysteem en de werking van de thymusklier. Zink is essentieel voor de groei en differentiëring van cellen, daarom is het belangrijk voor een goede genezing van wonden. Zink komt voor in de cellen, de weefselvloeistoffen en in veel enzymen. Een tekort maakt gevoelig voor klachten die te maken hebben met overbelasting van het zenuwstelsel als gevolg van belasting door milieu, voeding, straling of stress. Belangrijk bij bijvoorbeeld acne, eczeem, herpes en haaruitval.

Karakter: Zink is een belangrijk zout om geestelijk in evenwicht te blijven, bij een tekort kunnen allerlei psychische problemen optreden.

Toepassing: Werkt vooral in de hersenen en het ruggenmerg. Komt voor in de cellen van veel enzymen en van het lymfestelsel. Is onmisbaar voor stofwisselingsprocessen. Sterke radicalenvanger. Bij alle klachten die hun oorsprong vinden in een uitgeput zenuwstelsel, zoals menstruatiepijnen, zenuwziektes, hoofdpijn, rugpijn, slapeloosheid, groeistoringen bij kinderen, infecties (candida).

Opmerking: Te gebruiken bij o.a. chronische vermoeidheid, uitputting, nachtelijke onrust, gebrek aan concentratie, zwak geheugen, stemmingswisselingen, overgevoeligheid voor geluiden. Witte puntjes op de nagels. Prostaat problemen

Nr. 22 Calcium carbonicum (D12)

Eigenschappen: Algemeen opbouwmiddel voor het lichaam. Bij kwalen van de botten, osteoporose, breekbare nagels en cariës. Het is belangrijk voor de voedselopname en uitscheiding. Bij klachten die ontstaan zijn door verzuring en door overbelasting van de uitscheidingsprocessen.

Karakter: Waar een wil is, is een weg, wanneer je werkelijk je best doet kun je je doel bereiken zijn vaak de thema's die je als kind werden verteld. Later blijf je vanuit dit mentale gedachtebeeld handelen en worden de emotionele aspecten vergeten, waarmee je ook de grenzen van het lichaam blijft verleggen en niet luistert naar wat het lichaam aangeeft. Steeds maar doorgaan en je grens verleggen.

Toepassing: Uitputting, overbelasting. Vroegtijdig verouderen (ook al mogelijk bij kinderen). Werkt vooral op de slijmvliezen. Bij voortdurende opzettelijke overbelasting. Bij lymfeklierzwellingen. Voorkomt duizeligheid en buiten adem raken. Voor kinderen met ontwikkelingsachterstanden.

Opmerking: Het is een wezenlijk bestanddeel van het afweersysteem. Dit middel werkt zeer langzaam, maar gestaag. Het versterkt alle langzame, langdurige processen. Een tekort treedt vooral aan het licht door regelmatig optredende verkoudheden en transpiratie aan het hoofd. Een duidelijk kenmerk van het tekort zijn de overhangende oogleden.

Nr. 23 Natrium bicarbonicum (D12)

Eigenschappen: Bij een tekort ontstaan er problemen met de stofwisseling, o.a. de uitscheiding van urinezuur. Verzuring, uitscheiding van slakken en de werking van de alvleesklier. Maagzuur en maagslijmvliesontsteking.

Karakter: Voor mensen die zich afsluiten, die zich uit frustratie of angst terugtrekken, op een bescheiden en beschaafde manier. Bij afkeer van gezelschap, overgevoeligheid voor sfeer, zich niet erkend voelen.

Toepassing: Werkt stimulerend op de cel-activiteit. Verhoogt de oxidatie en het celmetabolisme. Voorkomt zwelling en verharding van de klieren, voorkomt ontstekingen. Bij een tekort geeft het een verhoogde zuur- en galvorming. Belangrijk middel bij galstenen. Alle klachten die het gevolg zijn van een onvolledige stofwisseling en van een onvolledige uitscheiding van de restproducten van de stofwisseling, zoals: vetzucht, diabetes, reuma, jicht, struma, enz.

Opmerking: Voorkomt zwakte tijdens een vochtige, warme zomer.

Nr. 24 Arsenum jodatum (D12)

Eigenschappen: Voor de opbouw van het bloed. Bij problemen met de slijmvliezen, de longen en de huid. Alle klachten die met onze tegenwoordige welvaart en met het milieu te maken hebben. Een algemeen middel om te versterken en te ontgiften.

Toepassing: Bij nat eczeem, chronisch jeukende huiduitslag, acne bij jongeren, longontsteking. Hardnekkige, vaak bijtende uitscheiding van het slijmvlies van o.a. longen, neus, oren, huid, darmen, enz. Psoriasis.

Chronische vermoeidheid. Maagpijn, maagzuur. Nachtelijk zweten.

Opmerking: Een tekort kan leiden tot rusteloosheid, vergeetachtigheid, niet meer goed kunnen denken. Dufheid en verlies van concentratie na bijv. veel studeren. Zwakke, snelle, meestal onregelmatige pols. Een belangrijk middel om te gebruiken bij allergieën en als hooikoortsmiddel samen met Ferrum phosphoricum - nr. 3 (10 st.), Kalium chloratum - nr. 4 (10 st.), Natrium chloratum - nr. 8 (20-30 st.), Natrium sulfuricum - nr. 10 (7 st.), Arsenum jodatum - nr. 24 (5 st.), eventueel met Calcium phosphoricum - nr. 2 (10 st) en Kalium sulfuricum - nr. 6 (7 st.).

Nr. 25 Aurum chloratum natronatum (D12)

Eigenschappen: Psychische problemen. Onregelmatige menstruatie. Bij specifieke vrouwenkwalen (ontstekingen van de eierstokken, baarmoeder), PMS, overgangsproblemen. Bij chronische ziektes zonder koorts.

Toepassing: Bij slaapritme problemen. Slaapwandelen. Samen met Calcium phosphoricum (nr. 2) en Magnesium phosphoricum (nr. 7) bij zware slaapproblemen. Vaak wakker worden, niet kunnen inslapen, onrustig slapen, 's morgens niet wakker kunnen worden, slaapstoornissen bij oudere mensen. Jetlag (goud activeert de pijnappelklier en werkt in op het slaap- en waakritme) Grauwe staar, hoge bloeddruk, chronische leverziektes. Bij myomen, poliepen en cystes.

Opmerking: Bij angsttoestanden, bij prikkelbare of melancholische stemmingen, depressieve stemmingen en stemmingswisselingen.

Nr. 26 Selenium (D12)

Eigenschappen: Ontlasting van zware metalen, vrije radicalenvanger, zenuwen, zwakte. Antioxidant. Voor de afbouw en uitscheiding van schadelijke gifstoffen en zware metalen o.a. cadmium (vooral bij rokers); vergiftiging veroorzaakt door micro-organismen of radioactieve straling. Als middel voor amalgaam vullingen, speciaal wanneer hete en zure voeding en kauwgum wordt gebruikt, waardoor veel kwikzilver uit de vullingen vrij komt. De Selenium werkt als schildklierregelaar en kan dan samen met Natrium sulfuricum (nr. 10) en Kalium chloride (nr. 4) gegeven worden voor de antioxidatieve werking op de lever- en celstofwisseling.

Toepassing: Bij depressies. Bij steeds terugkerende, langdurige infecties. Bij herpes, maculadegeneratie (gele vlek). Voor leverontgiftig, kankerpreventie, reguleert de schildklier. Bij gevoeligheid voor herpes.

Opmerking: in het lichaam is Selenium belangrijk als groeifactor voor bijna alle cellen en als bescherming tegen de oxidatie van rode bloedlichaampjes, de immuun cellen, de leverstofwisseling en de stofwisseling van de ooglen. Beschermt de cel, verbetert de opname en het transport van vitamines.

Nr. 27 Kalium bichromicum (D12)

Eigenschappen: Bij diabetes mellitus, type 1, samen met Kalium sulfuricum (nr. 6) gebruiken. Deze vorm wordt ook wel insulineafhankelijke diabetes genoemd. Het wordt veroorzaakt, doordat de eilandjes van Langerhans in de alvleesklier geen insuline meer kunnen maken. Bij diabetes type 2, samen met Natrium sulfuricum (nr. 10) gebruiken. Bij deze vorm van diabetes maakt het lichaam wel insuline, maar de glucose kan niet in de cel worden opgenomen. Ook al maken de eilandjes van Langerhans voldoende insuline, de lichaamscellen zijn minder gevoelig voor insuline. Daardoor kan de glucose de cel niet voldoende in of niet snel genoeg. Men spreekt dan van insuline-resistentie. Bij verhoogd cholesterolgehalte, arteriosclerose, en voor de ijzerstofwisseling.

Toepassing: Een belangrijk mineraal voor de stofwisseling. Voor reiniging en vernieuwing van het bloed, vooral bij anemie en ook bij diabetes. Mogelijke toepassingen: diabetes, overgewicht, hoog cholesterolgehalte, chronische ontstekingen of slijmvlies catarre.

Opmerking: Vooral sporters hebben een grote behoefte aan Kalium bichromicum (nr. 27), omdat ze 2x zoveel chroom verbruiken als niet-sporters.



Naast de inmiddels bekende celzouten nummers 1 t/m 27, zijn in de loop van 2019 door Adler Pharma de nummers 28 t/m 33 geïntroduceerd.

Ze bevatten elementen zoals nikkel, cobalt en molybdeen en lijken sterk te maken te hebben met actuele thema's. Zie de beschrijving op de volgende pagina's.

Nr. 28 Natrium vanadinicum (D12)

Primaire stof: Natrium-ortho-vanadat, Na_3VO_4 .

Het menselijk lichaam bevat ongeveer 0,3 mg/kg vanadium. Dit mineraal wordt het meeste gevonden in celkernen of mitochondriën.

Eigenschappen: Het ondersteunt de glucose-, cholesterol- en vetstofwisseling en is belangrijk voor de opbouw van de botten. Zorgt voor de aanmaak van energie in de mitochondriën.

Toepassing: Diabetes. Hoge cholesterol. Hoog triglyceridgehalte (vetten die voornamelijk dienen voor het leveren van energie). Vaak groeiachterstand. Groene tong. Tandproblemen. Amandelontsteking met het ophoesten van kleine geelgroene stukjes. Longontsteking. Schildklierafwijkingen. Vermoeidheid. Botontkalking. Wratten. Ischias.

Emotioneel: Een sterke neiging tot anorexia of boulimia. Eetbuien door gebrek aan warmte en steun. Twijfel over de keus of dit echt goed is. Wie ben ik? Onzeker over zichzelf. Vaak in de opvoeding een strenge en succesvolle vader. Waarbij het iedereen naar de zin gemaakt moet worden. Hoge doelen, perfectionisme. Daardoor vaak iets niet afmaken, niet op tijd komen, uitstellen enz. Manisch depressieve psychosen.

Nr. 29 Cobaltum metallicum (D12)

Primaire stof: Kobalt, Co.

De naam komt van "kobold", slechte geest, omdat het een niet gewenst metaal was bij het zoeken naar goud. Kobalt is het element in vitamine B12. Maakt staal sterker en beter bestand tegen corrosie.

Eigenschappen: Kobalt ondersteunt de aanmaak van vitamine B12 en de schildklierfunctie. Het is een belangrijk middel voor de aanmaak van het bloed en is belangrijk voor de gehele energiehuishouding van het lichaam.

Toepassing: Bloedarmoede. Vermoeidheid, uitputting. Problemen met de schildklier. Epilepsie. Duizeligheid. Hoofdpijn in het achterhoofd, bij de bovenkant van de oogkas. Doofheid. Vergrote schildklier. Longontsteking. Hoest. Astma. Hartpijn. Anemie. Gestoorde bloedstolling. Impotentie. Nieraandoeningen. Bedplassen. Rood eczeem met blaasjes. Vitiligo. Gewrichtsontstekingen.

Emotioneel: Je gereed maken om je taak op je te nemen. Alles perfect willen doen en alles uitvoerig testen. Te weinig zelfvertrouwen, waardoor het gevoel ontstaat dat je het werk/taak niet aankunt. Gesloten zijn. Bang zijn om blunders te maken of het niet te halen. Het moeten presteren.

Nr. 30 Niccolum sulfuricum (D12)

Primaire stof: Nikkel (II) sulfaat-hexahydraat, $\text{Ni}_2\text{SO}_4 \cdot 6 \text{H}_2\text{O}$.

Nikkelsulfaat komt in de natuur voor in olivijn en chrysopraas en als morenosiet, een groenwitte tot smaragdgroene halfedelsteen.

Eigenschappen: Dit mineraal is belangrijk voor de stofwisseling van ijzer en de energiehuishouding, door de ondersteuning van de citroenzuurcyclus* bevordert het de afbraak van koolhydraten. *Proces dat zorgt voor de zuurstof in de cellen. Zorgt voor de afbouw van glucose in het lichaam. Ondersteunt het lichaam bij de uitscheiding van nikkel.

Toepassing: Bloedarmoede. Diabetes. Nikkel-allergie. Eczeem. Acne. Hooikoorts. Afscheidingen zijn romig en geel en stinken naar rotte eieren. Keelpijn. Pancreas aandoeningen.

Emotioneel: Het ontlopen van anderen die erg verliefd op je zijn. Ruimte voor jezelf nodig hebben. Wanneer je snel over je heen laat lopen en dan later emotioneel uitbarst. Erg precies. Eigen weg willen gaan. Het relatie thema hoort bij de sulfuricum en je eigen weg gaan bij niccolum. Harmonie willen in de omgeving. Onderdrukt door partner en/of meer beheerste partner, die niet met haar/zijn emoties overweg kan, omdat hij/zij wel eens zijn/haar beheersing kan verliezen.

Nr. 31 Stannum metallicum (D12)

Primaire stof: Tin, SN.

De naam komt uit het Latijn en wordt in de astrologie geassocieerd met Jupiter.

Eigenschappen: Dit mineraal komt voor in het maag-darmkanaal, de botten, spieren, lever, longen, hart en de thymus en is daardoor belangrijk voor het immuunsysteem. Ondersteunt en reguleert de vorming van zoutzuur in de maag. Belangrijk voor de nierfunctie en bevordert de haargroei.

Toepassing: Voor de regulering van het maagzuur. Bij problemen met het immuunsysteem. Osteoporose en artritis. Bij problemen met de vrouwelijke geslachtsorganen, urinewegen. Voor het herstel bij een tin-overbelasting. Hoofdpijn aan het voorhoofd en de slapen. Hoofdpijn met metaalsmaak in de mond. Neuralgieën. Duizeligheid met oorsuizen. Ménière. Oogontstekingen. Longklachten. Leveraandoeningen. Endometriose. Trillende handen. Nekklachten. Waar evenwicht nodig is tussen hard en zacht. Bijvoorbeeld in de hersenen tussen de vaste stof en de vloeistof of in de gewrichten tussen het harde en zachte deel.

Emotioneel: Wanneer je ideeën en creaties afgedankt zijn. Je voelt je aan de kant gezet. Leven in je nadagen, het gevoel dat alles al bijna voorbij is. Niet meer je nek durven uitsteken. Meepraten met anderen. Alles willen beredeneren en een hekel hebben aan bekrompen mensen. Bij het gevoel van "het overkomt je en je kunt er niets tegen doen". Zorgt voor relativeren en maakt rustiger. Het is een middel ter versterking en regeneratie. Bij angst voor kou en pijn.

Nr. 32 Natrium tetraboracicum (D12)

Primaire stof: Borax, Natriumtetraborat-decahydrat, $\text{Na}_2\text{B}_4\text{O}_7 \cdot 10 \text{H}_2\text{O}$.

Eigenschappen: Borium zit in toermalijn en hoort bij de koolstoffamilie. Boor komt in kleine hoeveelheden voor in het lichaam. De hoogste concentraties bevinden zich in de bijschildklier, de botten en het tandglazuur. Boor werkt ondersteunend op het immuunsysteem, de stofwisseling van de botten, de vitamine D synthese, de celdeling en de celregeneratie. Boor is van belang voor het hormoonstelsel en met name de geslachtshormonen.

Toepassing: Dit mineraal heeft regulerende functies op het immuunsysteem en antioxiderende eigenschappen. Het ondersteunt het metabolisme in de hersenen en is belangrijk voor gezonde ogen in termen van vocht en zicht. Epilepsie. Parkinson. Oorontsteking. Anemie. Maagontsteking. Misselijkheid bij inspanning. Blaasontstekingen. Urine met bloed en eiwit. Koortslip. Eczeem. Laag oestrogeen- en testosterongehalte. Steriliteit. Suïcidale gedachten.

Emotioneel: Het heeft te maken met verwarring, twijfel aan jezelf en besluiteloosheid. Wanneer je geen grond meer onder je voeten hebt, geen bodem. Bij wagenziekte, zeeziekte en problemen met het naar beneden gaan zoals in een lift of van een glijbaan af. Multiple persoonlijkheid, verwarring over wie je bent (vaak na misbruik). Stemmen horen. Angst of schrik voor harde geluiden zoals bijvoorbeeld vliegtuigen. Geluiden irriteren vaak.

Nr. 33 Molybdenum sulfuratum (D12)

Primaire stof: Molybdeen (IV) sulfide, MoS_2 .

Eigenschappen: Dit mineraal regelt de aanmaak van het urinezuur. Het ondersteunt de vorming van het bloed door het transport en de opslag van ijzer. Voor de vertering van zwavelhoudend voedsel, wat vaak een opgeblazen gevoel geeft en winderigheid veroorzaakt. Het mineraal heeft te maken met de opname en het behoud van fluor, wat voor versterking van botten en het tandvlees zorgt.

Toepassing: Winderigheid. Osteoporose. IJzerhuishouding. Tandcariës. Tandbederf. Multiple sclerose. Hoofdpijn aan het voorhoofd boven rechteroog, aan de slapen als dolk. Misselijkheid. Migraine. Oogontstekingen. Stemp Problemen. Maagklachten. Obstipatie. Diepgele urine. Pijn bij plassen. Problemen met geslachtsorganen. Impotentie. Vergrote prostaat. Bij lever- en nierbeschadigingen.

Emotioneel: Je creativiteit gaan neerzetten. Alles alleen moeten doen. Zichzelf onder druk zetten om de volgende stap te maken. De angst dat het niet zal lukken. Zich vaak alleen voelen. Teveel tegelijk willen zeggen en daardoor slecht begrepen worden.

ASSORTIMENT ADLER CELZOUTTABLETTE

De Adler celzouten nummers 1 t/m 27 in tabletvorm zijn verkrijgbaar in potten van:

- 100 gram (ca. 400 tabletten)
- 500 gram (ca. 2000 tabletten)
- 250 gram (ca. 1000 tabletten)
- 1000 gram (ca. 4000 tabletten)

De Adler celzouten nrs. 28 t/m 33 zijn verkrijgbaar in potjes van 100 gram.



Gebruik

De celzouten zijn verwreven in melksuiker en geperst tot tabletten. U kunt de celzouten op meerdere manieren innemen:

1. De tabletjes maximaal per 4 st. in de mond laten smelten (niet doorslikken). Als ze gesmolten zijn kunt u de volgende hoeveelheid nemen. Het maakt niet uit welke celzouten er bij elkaar ingenomen worden. Dit doet u 3-4 keer per dag.
2. U kunt ook de dagelijkse hoeveelheid bij elkaar in 1 liter of een ½ liter water oplossen en dit met kleine slokjes gedurende de dag opdrinken. Het slokje heel even in de mond houden. Geen metalen lepel of fles/waterkan gebruiken.
3. Wanneer u zo weinig mogelijk lactose wilt gebruiken en geen zoet water wilt drinken, vult u een kan met water waarin u de dagelijkse hoeveelheid bij elkaar oplost. U schenkt het water na 10 minuten over in een andere kan. Niet roeren of schudden. De witte lactose die onderin overblijft, kunt u weggooien. De tabletjes zijn immers opgelost waardoor de mineralen in het water zitten. Geen metaal gebruiken. Om de hoeveelheid lactose maximaal te beperken, kunt u bij het overgieten van de ene naar de andere kan het water eventueel ook nog door een koffiefilter gieten, waardoor de lactose in het filter achterblijft.

Dosering

Om de normale dagelijkse mineraalttekorten aan te vullen worden er 5 tot 8 tabletten per celzout per dag gebruikt. Bij chronische situaties zijn dit er 8 tot 12 per dag per celzout. In acute situaties kan men iedere 5 á 10 minuten een tablet in de mond laten smelten. Een gezichtsanalyse is een zeer gerichte manier om tot een persoonlijk afgestemde dosering te komen. Het gezicht is het meest doorbloede huidoppervlak. In ons gezicht is dan ook veel af te lezen van wat er zich op biochemisch vlak afspeelt in het lichaam.

Duur van de inname van celzouten

Wanneer de klachten verdwijnen na de inname van celzouten, wil dit niet zeggen dat de reserves in het lichaam al zijn aangevuld. Bij een minimale belasting kunnen weer snel klachten de kop op steken, omdat er nog geen voorraad is opgebouwd en er daarom geen buffer is. Vaak zegt men dan dat de celzouten niet geholpen hebben, maar men heeft dan de celzouten niet lang genoeg ingenomen. Wanneer de verstoringen verdwenen zijn, moeten de reserves in het lichaam weer aangevuld worden, omdat bij een acute belasting het lichaam zal moeten kunnen teruggrijpen op deze reserves.

Voor het verbeteren van de gezondheid zullen de mineraalreserves voldoende moeten worden aangevuld. Dit kan weken, maanden of zelfs jaren duren, afhankelijk van de intensiteit van de klacht en hoe lang de klacht al aanwezig is.

Reacties

De celzouten zetten niet direct aan tot een lichamelijke reactie. Het is wel zo dat door het gebruik van de celzouten reacties ontstaan! De celzouten zorgen er namelijk voor dat het lichaam weer in beweging komt. Het lichaam krijgt door het gebruik van de celzouten weer de mogelijkheid om aan uitgestelde processen te beginnen.

Afhankelijk van iemands conditie kunnen de reacties variëren van weinig tot veel. Er kan in het begin een schijnbare verergering van de klachten optreden. Vaak schrik je hiervan, maar het is echter een positief teken. Het lichaam krijgt weer kracht en is in staat om te reageren, op te ruimen of te herstellen. Bij felle reacties is het altijd verstandig om een celzouttherapeut om advies te vragen.

Bij een gerichte inname van celzouten op basis van een gezichtsanalyse of andere diagnose, kun je in het begin een sterke behoefte aan celzouten krijgen. Je krijgt er geen genoeg van. Er wordt dan regelmatig gevraagd of je verslaafd kunt raken aan de celzouten. Dit is echter niet het geval. Zo'n sterke drang vertelt meer over de behoefte van het lichaam aan mineralen. Na verloop van tijd verdwijnt deze aandrang vanzelf.

Met behulp van de celzouten zal het zelfherstellend vermogen van het lichaam waar nodig op weg geholpen worden. Soms kan de inname van celzouten in de eerste paar dagen leiden tot vermoeidheid. Dit is een goed teken. Het lichaam gaat reageren en daardoor kan de vermoeidheid van het lichaam naar buiten komen (wat normaal ook gebeurt bij ziekte). Het lichaam geeft aan wat het nodig heeft.

Kinderen en gevoelige personen

De behoefte van het lichaam dient als richtlijn voor de hoeveelheid celzouten en niet de leeftijd. Het is niet zoals bij reguliere medicatie dat bij kinderen automatisch van een halve dosering of minder uit moeten worden gegaan. Kinderen en zelfs zuigelingen kunnen soms erg gebaat zijn bij een hogere dosering. Wel is het zo dat kinderen over het algemeen veel sneller reageren op celzouten en ze ook minder lang hoeven in te nemen.

In combinatie met andere geneeswijzen

De celzouten kunnen zowel naast bloesemremedies, homeopathische als reguliere geneesmiddelen worden gebruikt. Ze vormen geen belemmering voor de behandeling omdat er alleen lichaamseigen mineralen worden gebruikt. Er is hierbij sprake van ondersteuning en activering. Het verschil met homeopathie is dat homeopathische middelen het lichaam aanzetten tot een reactie. Maar om te kunnen reageren, moet het lichaam wel over voldoende mineralen beschikken. Celzouten werken hierbij als aanvulling ondersteunend en niet als prikkelmiddel.

Zonder energie geen herstel

Bij het gericht uitzoeken van celzouten voor een bepaalde klacht, is het belangrijk dat je de vraag stelt hoe het energieniveau is. Energie is namelijk de basis voor herstel. Wanneer het energieniveau (weer) op peil is, kunnen de klachten verminderen of zelfs verdwijnen. Zoek indien nodig gericht celzouten uit.

Waarom heeft het lichaam bijvoorbeeld geen energie meer? Tegenwoordig hebben veel mensen te maken met stress, dit vergt veel van ons lichaam. Ook veel van onze eetgewoontes vormen eerder een belasting voor het lichaam dan dat ze het lichaam verzorgen. Ook de grond waarop ons voedsel verbouwd is, is vaak verarmd door eenzijdige bemesting, hierdoor bezit het voedsel een mindere hoeveelheid en verscheidenheid aan mineralen.

Tip: Gebruik het energiemengsel om het energietekort weer aan te vullen (zie de mengsels van Sonnenmineral, pag. 50).

CELZOUTGEBRUIK BIJ DIABETES OF LACTOSE INTOLERANTIE

Diabetici kunnen ook celzouten gebruiken. Lactose werkt wat sterker in op de bloedsuikerspiegel dan fructose. Bovendien moet lactose als koolhydraat beschouwd worden en hiermee moet bij het berekenen van broodeenheden (BE) rekening gehouden worden.

1BE = 12 gram koolhydraat = 48 Schüssler celzouttabletten van 0,25 gram.

(48 tabletten = 45 Kcal, 1 tablet = 1 calorie).

Een inname van 1 tot maximaal 3 broodeenheden over de dag verdeeld geldt als acceptabel. Lactose kan ook zoveel mogelijk vermeden worden door de inname van de celzouten, die zijn opgelost in water en eventueel door een koffiefilter zijn gegoten waardoor het gehalte aan lactose dat in het water overblijft minimaal is.



Goede alternatieven voor diabetici en mensen met lactose intolerantie zijn:

- Schüssler kauwtabletten (pag. 33)
- celzouten in alcohol oplossing (pag. 34)

Bij deze producten wordt geen lactose toegepast.



Schüssler
kauwtabletten

SCHÜSSLER KAUWTABLETTEN

Bij lactose intolerantie en diabetes

De kauwtabletten zijn geschikt voor mensen met lactose intolerantie en voor diabetici. Ze zijn tandvriendelijk, zonder tarwezetmeel en daarom glutenvrij.

De Schüssler kauwtabletten bevatten isomalt als hoofdingrediënt, waardoor ze geschikt zijn voor mensen met lactose intolerantie. De Schüssler kauwtabletten zijn verwreven volgens de originele receptuur van Dr. Schüssler. Mensen met een lactose intolerantie kunnen de kauwtabletten van Adler Pharma veilig gebruiken en hoeven niet langer de omweg te kiezen via de alcoholhoudende verduunningen.

Ook voor mensen met diabetes zijn de Schüssler kauwtabletten geschikt. De kauwtabletten bevatten Isomalt. Dit is het belangrijkste bestanddeel en heeft een zeer lage glycemische index (2!) waardoor het de bloedsuikerspiegel nagenoeg niet belast.

Assortiment

Verkrijgbaar zijn de celzoutnummers 1 t/m 27 in potjes van 100 gram (ca. 400 tabletjes).

Gebruik en dosering

Volgens therapeutisch advies of 1 tot 2 tabletten 1 tot 3 x daags fijnkauwen en doorslikken.

Ingrediënten per tablet

Isomalt plus het mineraal van het betreffende celzoutnummer.

Tandvriendelijk

De kauwtabletten van Adler Pharma zijn tandvriendelijk. Ze veroorzaken geen tandbederf omdat isomalt niet in de mond wordt afgebroken. Dit voorkomt vorming van tandplak.

Let op

Dit product is niet geschikt voor dieren, omdat dieren het bestanddeel Isomalt niet kunnen afbreken in het lichaam. De kauwtabletten zijn niet geschikt voor baby's.

De kauwtabletten zijn niet oplosbaar in water.

CELZOUTEN IN ALCOHOL OPLOSSING

Bij lactose intolerantie

Mensen met lactose intolerantie kunnen ook kiezen voor de celzouten op basis van alcohol. Deze worden speciaal geprepareerd door Adler Apotheke. De kwalitatief hoogwaardige bereiding wordt met de hand gedaan. De eerste stap daarbij is het verwrijven volgens de originele receptuur van Dr. Schüssler, waarna het in alcohol wordt gezet.

Assortiment

Verkrijgbaar zijn de celzoutnummers 1 t/m 33 in flesjes van 100 ml.

Gebruik en dosering

Het voorgeschreven aantal druppels per dag verdeeld over de dag innemen.

Vijf druppels zijn gelijk aan een celzouttablet volgens de originele receptuur van Dr. Schüssler van 0,25 gr.

Ingrediënten

Naast het betreffende celzoutnummer bevat het product 15% vol. alcohol.



*Celzouten in
alcohol oplossing*

ADLER ORTHO AKTIV CAPSULES

Voedingssupplementen voor Schüssler toepassingen

De Adler Ortho Aktiv capsules bevatten een combinatie van voedingsstoffen afgestemd op de celzoutnummers 1 t/m 12, die de algehele lichamelijke werking van het betreffende Schüssler celzout begeleidt en ondersteunt.

Als, op basis van een gezichtsanalyse of advies van een celzouttherapeut, een specifiek tekort aan een bepaald mineraal wordt geconstateerd, wordt de aanvulling van dit tekort door middel van het Schüssler celzout parallel ondersteund door het innemen van het corresponderende Adler Ortho Aktiv capsule nummer.

Elk Adler Ortho Aktiv nummer kan ook worden gebruikt zonder de Schüssler celzouten in te nemen.

Gebruik en dosering

Volg de aanwijzingen op de verpakking.

De omhulsels van de capsules bestaan uit plantaardige cellulose, de drukstrips zijn afbreekbaar en dus milieuvriendelijk.



Ortho Aktiv capsules

Adler Ortho Aktiv Nr. 1 Elasto Flex - elasticiteit, mobiliteit, tanden

Ingrediënten en toepassingen:

Calcium: is belangrijk voor (sterke) tanden.

Vitamine C: helpt bij de aanmaak van collageen ten behoeve van de huid, de tanden, het tandvlees en de bloedvaten.

Koper: ondersteunt een normale pigmentatie van huid en haar.

Mangaan: is goed voor een normale opbouw van het bindweefsel.

Zink: is voor het behoud van de huid, de haren en nagels.

Bevat Vitamine E en Molybdeen.

Dit voedingssupplement bevat de volgende micro voedingsstoffen:

Inhoudsstoffen	per 100 g	per dagelijkse dosis (= 3 capsules)	RDA%* / dagelijkse dosis
Calcium	7,48 g	136 mg	18%
L-cysteine	10,99 g	200 mg	-
Fosfor	5,78 g	105 mg	15%
Vitamine C	4,94 g	90 mg	114%
Alfa-linoleenzuur poeder	8,91 g	162 mg	-
waarvan alfa linoleenzuur	3,30 g	60 mg	-
Citrus bioflavonoïde	2,75 g	162 mg	-
waarvan bioflavonoïde	1,65 g	60 mg	-
Sojalecithine	6,6 g	120 mg	-
waarvan fosfaatidylcholine	1,52 g	28 mg	-
waarvan fosfaatidylethanolamine	1,32 g	24 mg	-
waarvan fosfaatidylinositol	923 mg	17 mg	-
waarvan linoleenzuur	224 mg	4 mg	-
waarvan linolzuur	1,8 g	34 mg	-
Vitamine E	549 mg	10 mg	83%
Rutine	549 mg	10 mg	-
Zink	549 mg	10 mg	100%
Beta-carotine	110 mg	2 mg	-
Mangaan	55 mg	1 mg	50%
Koper	27 mg	0,5 mg	50%
Molybdeen	5,5 mg	0,1 mg	200%
Biotine	2,7 mg	50 µg	100%

* RDA = recommended dietary allowances (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)

De waarden van de inhoudsstoffen zijn gebaseerd op gemiddelde waarden.

Adler Ortho Aktiv Nr. 2 Calcium Plus – botten

Ingrediënten en toepassingen:

Calcium: voor de opbouw en het behoud van sterke botten.

Vitamine D: voor een normale calciumpiegel in het bloed en het behoud van (sterke) botten.

Vitamine K: voor het behoud van sterke botten.

Vitamine C: ondersteunt de lichaamscellen bij oxidatieve stress, en helpt bij de aanmaak van collageen voor het kraakbeen en de botten.

Mangaan: ondersteunt de lichaamscellen bij oxidatieve stress, en voor het behoud van (sterke) botten.

Zink: ter ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht en voor het behoud van (sterke) botten.

Dit voedingssupplement bevat de volgende micro voedingsstoffen:

Inhoudsstoffen	per 100 g	per dagelijkse dosis (= 3 capsules)	RDA%*/ dagelijkse dosis
Calcium	15,33 g	320 mg	40%
Fosfor	11,8 g	247 mg	35%
Vitamine C	4,79 g	100 mg	125%
Sojabonen extract	2,40 g	50 mg	-
waarvan totaal isoflavonen	0,96 g	20 mg	-
Zink	0,5 g	10 mg	100%
Mangaan	95,80 mg	2 mg	100%
Koper	47,90 mg	1 mg	100%
Vitamine K	1,92 mg	0,04 mg	53%
Vitamine D3	0,96 mg	0,02 mg	400%

* RDA = recommended dietary allowances (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)

De waarden van de inhoudsstoffen zijn gebaseerd op gemiddelde waarden.

Adler Ortho Aktiv Nr. 3 Eisen Immun - ijzerstofwisseling, afweersysteem, concentratie Ingrediënten en toepassingen:

IJzer: voor een normaal cognitief functioneren, voor een normale stofwisseling, voor het behoud van een goed ijzergehalte in het bloed, voor doelmatig zuurstoftransport, helpt bij vermoeidheid.

Vitamine A: voor een normale ijzerstofwisseling en ter ondersteuning van het immuunsysteem.

Vitamine C: bevordert de opname van ijzer, helpt bij vermoeidheid, en ondersteunt het immuunsysteem tijdens en na intensieve lichamelijke inspanning.

Selenium: ondersteunt het immuunsysteem, ondersteunt de lichaamscellen bij oxidatieve stress.

Koper: voor een normaal ijzertransport in het lichaam.

Bevat Gingko biloba.

Dit voedingssupplement bevat de volgende micro voedingsstoffen:

Inhoudsstoffen	per 100 g	per dagelijkse dosis (= 3 capsules)	RDA%*/ dagelijkse dosis
IJzer	0,98 g	15,0 mg	107%
Vitamine C	11,7 g	180 mg	225%
Vitamine A	26,1 mg	0,4 mg	50%
Selenium	6,5 mg	0,1 mg	182%
Koper	130,4 mg	2,0 mg	200%
Pantotheenzuur	1,17 g	18 mg	300%
Niacine	1,11 g	17,0 mg	106%
Vitamine E	0,98 g	15 mg	125%
Vitamine B6	0,4 g	5,4 mg	386%
Riboflavine	0,3 g	4,5 mg	321%
Thiamine	0,3 g	4,0 mg	364%
Foliumzuur	26 mg	0,4 mg	200%
Biotine	9,8 mg	0,15 mg	300%
Vitamine B12	0,2 mg	0,003 mg	120%
Beta-carotine	130,4 mg	2,0 mg	-
Chlorellapoeder	3,3 mg	225 mg	-
Gingko biloba extract	3,3 g	50,0 mg	-
staat gelijk aan gingko biloba	156,9 g	2,4 g	-
waarvan gingko flavonoïde	0,78 g	12 mg	-
Gemberwortel extract	26,1 g	400,0 mg	-
waarvan gingerols	1,3 g	20,0 mg	-

* RDA = recommended dietary allowances (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)

De waarden van de inhoudsstoffen zijn gebaseerd op gemiddelde waarden.

Adler Ortho Aktiv Nr. 4 Arterio Plus - gezonde vaten, gezond bindweefsel

Ingrediënten en toepassingen:

Vitamine C: helpt bij de aanmaak van collageen ten behoeve van de bloedvaten, en ondersteunt de lichaamscellen bij oxidatieve stress.

Vitamine B6: ondersteunt de eiwit- en suikerstofwisseling en een normale homocysteïne stofwisseling.

Vitamine B9: ondersteunt de normale homocysteïne stofwisseling en het immuunsysteem.

Vitamine B12: ondersteunt de normale homocysteïne stofwisseling.

Koper: goed voor het bindweefsel.

Bevat Zwarte peper extract.

Dit voedingssupplement bevat de volgende micro voedingsstoffen:

Inhoudsstoffen	per 100 g	per dagelijkse dosis (= 3 capsules)	RDA%*/ dagelijkse dosis
Vitamine C	13,6 g	180 mg	225%
Zwarte peper extract	378 mg	5 mg	-
staat gelijk aan zwarte peper	7,56 g	10 mg	-
waarvan piperine	359 mg	4,75 mg	-
Alfa-linoleenzuur poeder	12,20 mg	162 mg	-
bevat linoleenzuur	4,51 g	60 mg	-
Citrus bioflavonoïde	6,31 g	83,5 mg	-
waarvan bioflavonoïde	3,78 g	50 mg	-
Rode druivenpit extract	7,56 g	100 mg	-
bevat proanthocyanidine	7,18 g	95 mg	-
waarvan oligomere proanthocyanidine	3,78 g	50 mg	-
Zink	756 mg	10 mg	100%
Vitamine B6	453 mg	6 mg	429%
Mangaan	151 mg	2 mg	100%
Koper	76 mg	1 mg	100%
Foliumzuur	45 mg	0,6 mg	300%
Selenium	3,8 mg	0,05 mg	91%
Vitamine B12	0,57 mg	0,01 mg	300%

* RDA = recommended dietary allowances (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)

De waarden van de inhoudsstoffen zijn gebaseerd op gemiddelde waarden.

Adler Ortho Aktiv Nr. 5 Kalium Energie - concentratie, zenuwstelsel, vitaliteit

Ingrediënten en toepassingen:

Kalium: van belang voor het zenuwstelsel en de normale spierfuncties.

Niacine: voor een normale stofwisseling en helpt bij vermoeidheid.

Thiamine: voor een normale stofwisseling, van belang voor het zenuwstelsel, voor geestelijke balans.

Riboflavine: helpt bij vermoeidheid.

Pantotheenzuur: voor een normale stofwisseling, helpt bij vermoeidheid, voor normale geestelijke inspanningen.

Biotine: voor geestelijke balans, van belang voor het zenuwstelsel en voor een normale stofwisseling.

Foliumzuur: voor geestelijke balans en helpt bij moeheid en vermoeidheid.

Vitamine B12: voor geestelijke balans en voor een normale stofwisseling.

Bevat Lecithine.

Dit voedingssupplement bevat de volgende micro voedingsstoffen:

Inhoudsstoffen	per 100 g	per dagelijkse dosis (= 3 capsules)	RDA%*/ dagelijkse dosis
Kalium	16,9 g	300 mg	15%
Sojacecithine	16,9 g	300 mg	-
waarvan omega-6-linolzuur	4,7 g	84 mg	-
waarvan fosfaatidylcholine	3,9 g	69 mg	-
waarvan fosfaatidylethanolamine	3,4 g	60 mg	-
waarvan fosfaatidylinositol	2,4 g	42 mg	-
waarvan omega-3-linoleenzuur	0,6 g	10,2 mg	-
Niacine	2,7 g	48 mg	300%
Pantotheenzuur	1,0 g	18 mg	300%
Vitamine B6	0,3 g	5,4 mg	386%
Riboflavine	0,2 g	4,2 mg	300%
Thiamine	0,2 g	4 mg	364%
Foliumzuur	34 mg	0,6 mg	300%
Biotine	8,5 mg	0,15 mg	300%
Vitamine B12	0,4 mg	9 µg	300%

* RDA = recommended dietary allowances (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)

De waarden van de inhoudsstoffen zijn gebaseerd op gemiddelde waarden.

Adler Ortho Aktiv Nr. 6 Pankreaplus - koolhydraten stofwisseling, oxidatieve stress, pigmentering

Ingrediënten en toepassingen:

Chroom: ondersteunt de bloedsuikerspiegel.

Niacine, Thiamine, Riboflavine, Pantotheenzuur, Biotine, Foliumzuur, Vitamine B12: voor een normale stofwisseling.

Zink: ondersteunt een normale koolhydraten stofwisseling, ondersteunt het immuunsysteem, ondersteunt de lichaamscellen bij oxidatieve stress.

Mangaan: voor een normale stofwisseling, ondersteunt de lichaamscellen bij oxidatieve stress.

Koper: ondersteunt een normale pigmentatie van de huid, en ondersteunt de lichaamscellen bij oxidatieve stress.

Bevat Alfa-liponzuur.

Dit voedingssupplement bevat de volgende micro voedingsstoffen:

Inhoudsstoffen	per 100 g	per dagelijkse dosis (= 3 capsules)	RDA%*/ dagelijkse dosis
L-cysteine	15,68 g	200 mg	-
Alfa-liponzuur	3,92 g	50 mg	-
Niacine	3,76 g	48 mg	300%
Pantotheenzuur	1,41 g	18 mg	300%
Zink	1,18 g	15 mg	150%
Rode druivenpit extract	2,35 g	30 mg	-
bevat proanthocyanidine	2,23 g	28,5 mg	-
waarvan oligomere proanthocyanidine	1,18 g	15 mg	-
Spirulinapoeder	2,4 g	30 mg	-
Mangaan	392 mg	5 mg	250%
Riboflavine	329 mg	4,2 mg	300%
Vitamine B6	329 mg	4,2 mg	300%
Thiamine	259 mg	3,3 mg	300%
Koper	157 mg	2 mg	200%
Foliumzuur	47 mg	0,6 mg	300%
Chroom	12 mg	0,15 mg	375%
Biotine	12 mg	0,15 mg	300%
Vitamine B12	0,6 mg	0,01 mg	300%

* RDA = recommended dietary allowances (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)

De waarden van de inhoudsstoffen zijn gebaseerd op gemiddelde waarden.

Adler Ortho Aktiv Nr. 7 Magnesium Plus - zenuwen, spieren, ontspanning

Ingrediënten en toepassingen:

Magnesium: voor een normale stofwisseling, van belang voor het zenuwstelsel, van belang voor de spierfuncties, voor geestelijke balans, helpt bij vermoeidheid.

Thiamine: voor een normale stofwisseling, voor een geestelijke balans, ondersteunt het hart, van belang voor het zenuwstelsel.

Dit voedingssupplement bevat de volgende micro voedingsstoffen:

Inhoudsstoffen	per 100 g	per dagelijkse dosis (= 3 capsules)	RDA%*/ dagelijkse dosis
Magnesium	7,1 g	105 mg	28%
Fosfor	9 g	134 mg	19%
Hopbloesem extract	6,13 g	91 mg	-
staat gelijk aan hopbloesem	45,94	682 mg	-
Thiamine	0,22 g	3,3 mg	300%

* RDA = recommended dietary allowances (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)

De waarden van de inhoudsstoffen zijn gebaseerd op gemiddelde waarden.

Adler Ortho Aktiv Nr. 8 Knorpel Plus - slijmvliezen, kraakbeen

Ingrediënten en toepassingen:

Biotine, Niacine: ondersteunt de slijmvliezen.

Vitamine A: ondersteunt de slijmvliezen, de huid, het gezichtsvermogen, en ondersteunt het immuunsysteem.

Vitamine C: helpt bij de aanmaak van collageen ten behoeve van het kraakbeen.

Zink: ondersteunt de Vitamine A-stofwisseling, ondersteunt het gezichtsvermogen, en ondersteunt de lichaamscellen tegen oxidatieve stress.

Mangaan: ondersteunt botten en bindweefsel, ondersteunt de lichaamscellen tegen oxidatieve stress.

Bevat Chondroïtinesulfaat, Glucosaminesulfaat.

Dit voedingssupplement bevat de volgende micro voedingsstoffen:

Inhoudsstoffen	per 100 g	per dagelijkse dosis (= 3 capsules)	RDA%*/ dagelijkse dosis
Chondroïtinesulfaat	30,4 g	500 mg	-
Glucosaminesulfaat	18,3 g	300 mg	-
Vitamine C	7,3 g	120 mg	150%
Rode druivenpit extract	3 g	50 mg	-
bevat proanthocyanidine	2,9 g	47,5 mg	-
waarvan oligomere proanthocyanidine	1,5 g	25 mg	-
Methylsulfonyl methaan	1,8 g	30 mg	-
Zink	0,9 g	15 mg	150%
Mangaan	0,3 g	5 mg	250%
Riboflavin	0,3 g	4,5 mg	250%
Vitamine A	49 mg	0,8 mg	100%

* RDA = recommended dietary allowances (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)

De waarden van de inhoudsstoffen zijn gebaseerd op gemiddelde waarden.

Adler Ortho Aktiv Nr. 9 Basen Plus - zuur-base huishouding

Ingrediënten en toepassingen:

Bevat Dolomiet, Propolis en Heermoes.

Dit voedingssupplement bevat de volgende micro voedingsstoffen:

Inhoudsstoffen	per 100 g	per dagelijkse dosis (= 3 capsules)	RDA%*/ dagelijkse dosis
Zink	0,7 g	15 mg	150%
Dolomiet poeder	56,2 g	1,2 g	-
waarvan calcium	12,93 g	276 mg	35%
waarvan magnesium	7,91 g	196 mg	45%
Propolisconcentraat	4,7 g	300 mg	-
Heermoes extract	4,2 g	90 mg	-
staat gelijk aan heermoes	21,9 g	468 mg	-

* RDA = recommended dietary allowances (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)

De waarden van de inhoudsstoffen zijn gebaseerd op gemiddelde waarden.

Adler Ortho Aktiv Nr. 10 Leber Metabol - glycogeen, stofwisseling, ontslakken

Ingrediënten en toepassingen:

Choline: ondersteunt de leverfuncties, ondersteunt een normale vetstofwisseling.

Vitamine E, Vitamine C, Selenium: ter bescherming van de lichaamscellen bij oxidatieve stress.

Zink: ondersteunt een normale koolhydraten- en vetstofwisseling, en ter bescherming van de lichaamscellen bij oxidatieve stress.

Thiamine, Niacine, Pantotheenzuur, Vitamine B12: voor een normale stofwisseling.

Riboflavine: voor een normale stofwisseling, ter bescherming van de lichaamscellen bij oxidatieve stress.

Vitamine B6: ondersteunt een normale eiwit- en suikerstofwisseling.

Biotine: voor een normale stofwisseling, ondersteunt de slijmvliezen.

Bevat Artisjokken extract, L-glutathion, Alfa-liponzuur, Chlorella algen, Daslook extract.

Dit voedingssupplement bevat de volgende micro voedingsstoffen:

Inhoudsstoffen	per 100 g	per dagelijkse dosis (= 3 capsules)	RDA%*/ dagelijkse dosis
Artisjokkenbladeren extract gelijk aan de zuiver stof van artisjokken waarvan cynarine	19,4 g 387 g 484 mg	300 mg 6000 mg 7,5 mg	- - -
L-glutathion	1,33 g	20 mg	-
Zink	646 mg	10 mg	100%
Mangaan	129 mg	2 mg	100%
Chroom	7 mg	0,1 mg	250%
Selenium	7 mg	0,1 mg	182%
Vitamine C	6,46 g	100 mg	126%
Vitamine E	1,99 g	30 mg	250%
Thiamine	271 mg	4,2 mg	382%
Riboflavine	310 mg	4,8 mg	343%
Niacine	3,49 g	54 mg	338%
Pantotheenzuur	1,2 g	18 mg	300%
Vitamine B6	388 mg	6 mg	429%
Biotine	30 mg	0,45 mg	900%
Foliumzuur	40 mg	0,6 mg	300%
Vitamine B12	0,2 mg	0,003 mg	120%
Alfa-liponzuur	6,5 g	100 mg	-
Daslookblad extract staat gelijk aan stof daslook	5,92 g 17,8 g	91,7 mg 275 mg	- -
Chlorella poeder	3,32 g	50 g	-
Choline	5,33 g	82,5 mg	-

* RDA = recommended dietary allowances (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)
De waarden van de inhoudsstoffen zijn gebaseerd op gemiddelde waarden.

Adler Ortho Aktiv Nr. 11 Silizium Plus - huid, haren, nagels

Ingrediënten en toepassingen:

Vitamine C: helpt bij de aanmaak van collageen ten behoeve van de huid.

Selenium: ondersteunt de conditie van haren en nagels.

Biotine: ondersteunt de conditie van haren, slijmvliezen en huid.

Zink: ondersteunt de conditie van haren, huid en nagels.

Bevat natuurlijk silicium uit bamboe.

Dit voedingssupplement bevat de volgende micro voedingsstoffen:

Inhoudsstoffen	per 100 g	per dagelijkse dosis (= 3 capsules)	RDA%*/ dagelijkse dosis
L-cysteine	17,79 g	250 mg	-
Vitamine C	12,94 g	180 mg	225%
Bamboe extract	14,37 g	200 mg	-
waarvan silicium	10,78 g	150 mg	-
Vitamine E	2,16 g	30 mg	250%
Zink	719 mg	10 mg	100%
Beta-carotine	144 mg	2 mg	-
Biotine	32,2 mg	0,45 mg	900%
Selenium	2,2 mg	0,03 mg	55%

* RDA = recommended dietary allowances (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)

De waarden van de inhoudsstoffen zijn gebaseerd op gemiddelde waarden.

Adler Ortho Aktiv Nr. 12 Detox Basic - eiwit, zuren, schadelijke stoffen

Ingrediënten en toepassingen:

Bevat papaïne, bromelaïne, brandnetel extract, artisjokken extract.

Dit voedingssupplement bevat de volgende micro voedingsstoffen:

Inhoudsstoffen	per 100 g	per dagelijkse dosis (= 3 capsules)	RDA%*/ dagelijkse dosis
Artisjokkenbladeren extract	8,48 g	150 mg	-
staat gelijk aan stof artisjok	169,55 g	3 g	-
Brandnetelwortel	7,06 g	125 mg	-
staat gelijk aan stof brandnetelwortel	70,6 g	1,25 g	-
Dolomietpoeder	42,4 g	750 mg	-
waarvan calcium	9,2 g	163 mg	20%
waarvan magnesium	5,58 g	98,8 mg	26%
Vitamine C	4,5 g	80 mg	100%
Papaïne	565 mg	10 mg	-
Bromelaïne	565 mg	10 mg	-
Cynarine	212 mg	3,75	-
Chlorella poeder	2,8 g	50 mg	-
Spirulina poeder	2,8 g	50 mg	-

* RDA = recommended dietary allowances (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)

De waarden van de inhoudsstoffen zijn gebaseerd op gemiddelde waarden.

DE SCHÜSSLER CELZOUTEN MET DE HAND VERWREVEN

Sonnenmineral `Huis voor gezondheid, schoonheid en handwerk` is de fabrikant van celzoutpoeders en mengsels. De fabricageprocessen gebeuren handmatig.



Assortiment

Van Sonnenmineral zijn de celzoutnummers 1 t/m 27 in poeder verkrijgbaar. De beschrijving van de kwaliteiten van de celzouten vindt u op pagina 8 t/m 25 in dit boekje.

Naast de losse celzoutnummers zijn er 12 kant- en klare mengsels verkrijgbaar die op thema zijn samengesteld:

- Energiemengsel
- Immuun vitaal mengsel
- Mengsel 1 t/m 12 met beweging naar binnen
- Mengsel 1 t/m 12 met beweging naar buiten
- Mengsel voor de elasticiteit
- Mengsel voor de haren en nagels
- Mengsel voor de winter
- Mengsel voor het ontslakken
- Mengsel voor het studeren en schoolkinderen
- Mengsel voor kantoor
- Mengsel voor pollen
- Sportmengsel



Het maken van de celzoutpoeders en mengsels gebeurt met de hand.



Zie voor de beschrijving van de mengsels de pagina's 50 t/m 55.

Gebruik en dosering

Volgens therapeutisch advies of (voor een algemene ondersteuning) 3 afgestreken (plastic) theelepels poeder per dag, 's morgens, 's middags en 's avonds in de mond oplossen. Daarbij maximaal ½ theelepel poeder in de mond laten smelten (niet meteen doorslikken). Als het gesmolten is, de volgende hoeveelheid nemen.

Een andere manier van innemen:

Los de hele dagdosering bij elkaar in minimaal ½ liter of in 1 liter water op en drink dit met kleine slokjes op gedurende de dag. Het slokje even in de mond houden.

De poeders en mengsels zijn verkrijgbaar in:

- een 150 gram plastic pot
- een 300 gram glazen pot
- een navulkarton van 1 kg

Ingrediënten

De celzouten van Sonnenmineral bestaan uit lactosepoeder en het met de hand verwreven mineraal. Verder niets, ze bevatten geen bindmiddelen.



BESCHRIJVING VAN DE MENGSELS

Energiemengsel

Het energiemengsel bestaat uit nr. 3 Ferrum phosphoricum, nr. 5 Kalium phosphoricum, nr. 8 Natrium chloride en nr. 9 Natrium phosphoricum. Wanneer je celzouten gaat gebruiken is het belangrijk dat je begint met de energiehuishouding. Wanneer er geen energie is, dan kan het lichaam ook niet herstellen. Dit kun je vergelijken met een bouwplaats met alleen maar bouw materiaal. Er zal op deze manier niet veel aan je huis gebeuren. Er zullen ook bouwvakkers/werkmannen nodig zijn, die de materialen op hun plaats zetten. Het energiemengsel kun je vergelijken met de werkmannen. Wanneer je het energiemengsel gebruikt en je krijgt weer energie, dan gaat ook het lichaam weer aan het werk en kan met de eventuele opruiming beginnen. Een volgende stap kan dan ook zijn dat het lichaam oude rommel gaat opruimen. Een volgende klacht heeft daarom ook te maken met een ander mineraal, dat zijn tekort laat zien. Zo kunnen hoofdpijnklasten duiden op bijvoorbeeld een tekort van Natrium sulfuricum (nr. 10). Dit mineraal kun je dan aan het mengsel toevoegen. Je kunt het mengsel ook gebruiken als basis en dit met andere mineralen/celzouten combineren.

Immuun vitaal mengsel

Dit mengsel bevat de mineralen: nr. 1 Calcium fluoratum, nr. 2 Calcium phosphoricum, nr. 3 Ferrum phosphoricum, nr. 4 Kalium chloride, nr. 5 Kalium phosphoricum, nr. 6 Kalium sulfuricum, nr. 7 Magnesium phosphoricum, nr. 8 Natrium chloratum, nr. 9 Natrium phosphoricum, nr. 10 Natrium sulfuricum, nr. 19 Cuprum arsenicosum, nr. 21 Zincum chloratum, nr. 28 Natrium vanadinicum en nr. 33 Molybdenum sulfuratum. Voor de versterking van je immuunsysteem en je vitaliteit. In het bijzonder belangrijk bij belasting door electrosmog. Dit mengsel zorgt voor een krachtige verbinding met je lichaam. Geeft je veiligheid en een sterke verbinding met je lichaam. Ze zorgt voor bescherming en versterkt je eigen identiteit, doordat je meer gaat manifesteren wie je bent. Let op dat er ook eventueel trauma omhoog kan komen, omdat de kwetsbaarheid van het immuunsysteem te maken heeft met oud trauma dat in het verleden heeft plaatsgevonden.

De mengsels 1 t/m 12

De mengsels 1 t/m 12 “naar binnen” en “naar buiten” bestaan beide uit de eerste 12 mineralen van Schüssler, alleen zijn de onderlinge verhoudingen verschillend. Het idee van alle 12 mineralen is ontstaan vanuit de behoefte aan een mengsel van de 12 basis mineralen van Schüssler. Wanneer je al langer celzouten gebruikt is dit een uitkomst, omdat je niet langer alle 12 de celzouten hoeft te mengen. Wanneer je al enkele jaren celzouten gebruikt zul je zien dat je uiteindelijk alle 12 de mineralen nodig hebt als aanvulling. Je begint in eerste instantie met het aanvullen van de grootste tekorten. Het is daarom in het begin niet direct bedoeld als middel om mee te starten, omdat de eerste jaren vaak een gerichtere keus belangrijk is. Wanneer je echter gunstig test op de combinatie is dit een teken, dat je ze op dat moment nodig hebt. Wanneer je slecht test op de eerste 12 komt dit omdat je misschien al aan de opruiming van de zolder gaat beginnen, terwijl de gang nog vol staat met vuilniszakken.

Mengsel 1 t/m 12 met de beweging naar binnen

Het mengsel met de beweging naar binnen bevat meer van de volgende mineralen: nr. 3 Ferrum phosphoricum, nr. 5 Kalium phosphoricum, nr. 8 Natrium chloride en nr. 9 Natrium phosphoricum. Deze combinatie versterkt het vertrouwen en de kracht om jezelf neer te zetten. Ze zorgt ervoor dat je alles wat er op je af komt ook aan kunt en dat je dit kunt verwerken. Ze maakt het zelfvertrouwen sterker en geeft je de energie om in je kracht te gaan staan en er te zijn. Manifestatie op aarde, met de integratie van liefde voor jezelf.

Mengsel 1 t/m 12 met de beweging naar buiten

Het mengsel met de beweging naar buiten bevat in vergelijking met het mengsel met de beweging naar binnen meer van de volgende mineralen: nr. 4 Kalium chloride, nr. 7 Magnesium phosphoricum en nr. 11 Silicea. Deze mineralen hebben te maken met communicatie en verbindingen. Hierdoor zorgt dit mengsel voor een betere communicatie met de omgeving en is het gemakkelijker om wie je werkelijk bent aan de ander te laten zien. Je blijft beter in je kracht en je laat je bovendien minder verstoren door de ander en je omgeving. Deze combinatie heeft tot gevolg dat je beter bij jezelf blijft, wanneer er druk vanuit de omgeving of door een ander op je wordt uitgeoefend. Dit kunnen conflicten zijn of ruzies, maar het kan ook zijn dat er hoge eisen aan je gesteld worden vanuit het werk of je relaties. Ze geeft je de kracht om op een rustige manier voor jezelf op te komen.

Mengsel voor de elasticiteit

Dit mengsel bevat de volgende mineralen: nr. 1 Calcium fluoratum, nr. 3 Ferrum phosphoricum, nr. 8 Natrium chloride, nr. 9 Natrium phosphoricum, nr. 11 Silicea. Dit mengsel maakt flexibel, zowel van lichaam als van geest. Het geeft een beter incasseringsvermogen en versterkt de spieren, helpt te ontspannen en maakt soepel, ook wanneer je te star bent door te vaste standpunten. Calcium fluoratum (nr. 1) voor de soepelheid en elasticiteit. Ferrum phosphoricum (nr. 3) voor de energie en het immuunsysteem. Natrium chloride (nr. 8) voor de doorbloeding en de doorstroming, het smeert tussen de gewrichten. Natrium phosphoricum (nr. 9) het mineraal voor de zuurregeling, de koolhydraten en de vetstofwisseling, helpt met het verwijderen van zuur via de stofwisseling. Silicea (nr. 11) zorgt voor de sterkte van het bindweefsel.

Mengsel voor de haren en nagels

Dit mengsel bevat de volgende mineralen: nr. 1 Calcium fluoratum, nr. 8 Natrium chloride, nr. 11 Silicea. Bij problemen met snel brekende of scheurende nagels, bij futloos haar, bij slechte haargroei of uitvallend haar, gespleten haarpunten. Calcium fluoratum (nr. 1) zorgt voor de soepelheid en elasticiteit van nagels en haren. Natrium chloride (nr. 8) zorgt voor de doorbloeding en Silicea (nr. 11) zorgt voor de sterkte van het bindweefsel, vooral voor huid, haren en nagels. Een tekort hiervan veroorzaakt broosheid en scheuren en nagels, die in laagjes loslaten.

Mengsel voor de winter

Dit mengsel bevat de volgende mineralen: nr. 3 Ferrum phosphoricum, nr. 4 Kalium chloratum, nr. 8 Natrium chloride, nr. 11 Silicea. Helpt om je gemakkelijker de winter te laten doorkomen. Bij problemen met kou en winterse klachten. Versterkt de weerstand. Ferrum phosphoricum (nr. 3) versterkt de afweer en geeft een sterk immuunsysteem. Kalium chloratum (nr. 4) is belangrijk voor de klieren en de bronchiën. Natrium chloride (nr. 8) zorgt voor de doorbloeding, het slijmvlies en de vochthuishouding: van verkoudheid tot druipende sinussen, bij gevoeligheid voor kou. Silicea (nr. 11) reguleert het geleidend vermogen van de zenuwbanen, geeft vertrouwen in jezelf en zorgt dat je minder overgevoelig voor je omgeving bent.

Mengsel voor het ontslakken

Dit mengsel bevat de volgende mineralen: nr. 3 Ferrum phosphoricum, nr. 6 Kalium sulfuricum, nr. 9 Natrium phosphoricum, nr. 10 Natrium sulfuricum, nr. 12 Calcium sulfuricum. Ferrum phosphoricum (nr. 3) zorgt voor de zuurstof in de cellen en de verbranding, ze bindt de vrije radicalen, versterkt de afweer en geeft een sterk immuunsysteem. Kalium sulfuricum (nr. 6) verwijdert oude en schadelijke belastende stoffen en resten van ziektes uit de cellen, bovendien haalt het resten van chemische toevoegingen uit het lichaam, die in ons eten worden verwerkt. Natrium phosphoricum (nr. 9) is het mineraal voor de zuurregeling, de koolhydraten en de vetstofwisseling. Wanneer er weinig gegeten wordt, probeert het lichaam grotere hoeveelheid zuur via de stofwisseling te verwijderen. Natrium sulfuricum (nr. 10) is het mineraal voor het uitscheiden van alle schadelijke stoffen. Het lichaam kan hierdoor de slakken en andere belastende schadelijke stoffen via de dikke darm en de darmvlokken uitscheiden. Ook kan bij een tekort aan Natrium sulfuricum (nr. 10) de lever de schadelijke stoffen niet uitscheiden. Calcium sulfuricum (nr. 12) maakt de doorlaatbaarheid van het bindweefsel beter. Wanneer het bindweefsel te dicht is kunnen de belastende vloeistoffen niet uitgescheiden worden. Calcium sulfuricum (nr. 12) is ook belangrijk bij de eiwitopbouw en daardoor een belangrijk mineraal bij cellulitis. Mogelijke reacties kunnen zijn: maagzuur (dan Natrium phosphoricum nr. 9 extra innemen), voorbijgaande opzwellings van handen, voeten, gewrichten, katerhoofdpijn (dan Natrium sulfuricum nr. 10 extra innemen). Bij zuurverhoging: gebruik BaseCare badzout (Adler). Bij reumatische klachten, die weer omhoog komen: de dosering verminderen. Bij jeuk, uitscheiding van de slakken via de huid: Natrium sulfuricum (nr. 10) extra nemen + BaseCare badzout (Adler) gebruiken.

Mengsel voor het studeren en schoolkinderen

Dit mengsel bevat de volgende mineralen: nr. 2 Calcium phosphoricum, nr. 3 Ferrum phosphoricum, nr. 5 Kalium phosphoricum, nr. 7 Magnesium phosphoricum. Dit mengsel bevordert de alertheid en het doorzettingsvermogen op school. Het versterkt de concentratie en mentale kracht en helpt met het ontspannen en ontstressen. Calcium phosphoricum (nr. 2) zorgt ervoor dat het kind gemakkelijk kan veranderen, bevordert het presteren en helpt tegen overbelasting, aan de eisen van de school of studie kunnen voldoen. Ferrum phosphoricum (nr. 3) zorgt voor de zuurstof verzorging van de hersenen, de energie en het zelfvertrouwen. Kalium phosphoricum (nr. 5) het belangrijkste mineraal voor de hersen- en zenuwcellen en de mentale kracht, het kunnen dragen van de verantwoordelijkheid. Magnesium phosphoricum (nr. 7) ontspant en zorgt ervoor dat de stress niet teveel wordt, belangrijk voor het zenuwstelsel. Ze helpt met het loslaten van zorgen en voortdurende gedachten.

Mengsel voor kantoor

Dit mengsel bevat de volgende mineralen: nr. 3 Ferrum phosphoricum, nr. 5 Kalium phosphoricum, nr. 7 Magnesium phosphoricum, nr. 11 Silicea. Voor vitaliteit en alertheid op kantoor. Zorgt voor een betere concentratie en maakt stressbestendig. Ferrum phosphoricum (nr. 3) bevordert de opname van zuurstof en versterkt de energie. Kalium phosphoricum (nr. 5) verbetert de mentale kracht en versterkt het mentale uithoudingsvermogen, zodat het allemaal mentaal niet teveel wordt. Magnesium phosphoricum (nr. 7) ontspant en zorgt ervoor dat de stress niet teveel wordt, belangrijk voor het zenuwstelsel. Ze helpt met het loslaten van zorgen en voortdurende gedachten. Goed bij desoriëntatie. Silicea (nr. 11) reguleert het geleidend vermogen van de zenuwbanen, geeft vertrouwen in jezelf en zorgt dat je minder overgevoelig voor je omgeving bent.

Mengsel voor pollen

Dit mengsel bevat: nr. 2 Calcium phosphoricum, nr. 3 Ferrum phosphoricum, nr. 4 Kalium chloride, nr. 7 Magnesium phosphoricum, nr. 8 Natrium chloride, nr. 10 Natrium sulfuricum, nr. 24 Arsenum jodatum. Dit mengsel helpt je wanneer er pollen in de lucht zijn en de hooikoorts weer de kop op steekt. Ook een belangrijk mengsel bij allergie. Calcium phosphoricum (nr. 2) zorgt voor de afbraak van vreemde eiwitten. Ferrum phosphoricum (nr. 3) zorgt voor de zuurstof in de cellen en de verbranding, ze bindt de vrije radicalen, versterkt de afweer en geeft een sterk immuunsysteem. Kalium chloride (nr. 4) is belangrijk voor de klieren en de bronchiën. Magnesium phosphoricum (nr. 7) ontspant en zorgt ervoor dat de stress niet teveel wordt, belangrijk voor het zenuwstelsel. Natrium chloride (nr. 8) zorgt voor de doorbloeding, het slijmvlies en de vochthuishouding: van verkoudheid tot druipende sinussen. Natrium sulfuricum (nr. 10) is het mineraal voor het uitscheiden van alle schadelijke stoffen. Het lichaam kan hierdoor de slakken en andere belastende schadelijke stoffen via de dikke darm en de darmvlokken uitscheiden. Arsenum jodatum (nr. 24) is belangrijk bij problemen met de slijmvliesen, de longen en de huid, een belangrijk middel om te versterken en ontgiften.



Sportmengsel

Dit mengsel bevat het energiemengsel (mineralen: nr. 3 Ferrum phosphoricum, nr. 5 Kalium phosphoricum, nr. 8 Natrium chloride en nr. 9 Natrium phosphoricum) en het mengsel voor elasticiteit (mineralen: nr. 1 Calcium fluoratum, nr. 3 Ferrum phosphoricum, nr. 8 Natrium chloride, nr. 9 Natrium phosphoricum, nr. 11 Silicea), plus de mineralen nr. 2 Calcium phosphoricum, en nr. 7 Magnesium phosphoricum.

Dit mengsel versterkt het uithoudingsvermogen, geeft energie en kracht. Zorgt voor de afvoer van zuren en de soepelheid van gewrichten. Calcium fluoratum (nr. 1) voor de soepelheid en elasticiteit. Calcium phosphoricum (nr. 2) is voor de spieren. Ferrum phosphoricum (nr. 3) zorgt voor de zuurstof naar de cellen, voor de energie en voor de verbranding, ze bindt de vrije radicalen, versterkt de afweer en geeft een sterk immuunsysteem. Kalium phosphoricum (nr. 5) het belangrijkste mineraal voor de hersen- en zenuwcellen en de mentale kracht. Magnesium phosphoricum (nr. 7) ontspant en zorgt ervoor dat de stress niet teveel wordt, belangrijk voor het zenuwstelsel en de onwillekeurig spieren. Natrium chloride (nr. 8) voor de doorbloeding en de doorstroming. Natrium phosphoricum (nr. 9) is het mineraal voor de zuurregeling, de koolhydraten en de vetstofwisseling. Bij veel sporten helpt dit mineraal om de vrijgekomen zuren af te voeren. Silicea (nr. 11) zorgt voor de sterkte van het bindweefsel.





Voor informatie zie:

**Informatiecentrum
Dr. Schüssler
celzouten**

www.celzouten.com