

Hedendaagse verzorging met Schüssler celzouten



Adler Pharma
verzorging met celzouten volgens Dr. Schüssler
Sonnenmineral
Zeolith

TOEPASSINGEN VOOR GEZICHTS- EN LICHAAMSVERZORGING



INHOUD

	PAG.		PAG.
GEZICHT		MENGSELS	
FACE CLEAN milde wasgel	4	GEL W bij oppervlakkige verwondingen	14
FACE FRESH milde tonic	4	ZALF H bij hoest	14
GEZICHTSCRÈME Aquarich®	5	ZALF E/N en CRÈMEGEL E/N	
GEZICHTSCRÈME Repair	5	bij gevoelige huid met aanleg voor eczeem	15
SEBORIVE voor vette/onzuivere huid	6	CRÈMEGELS/ZALVEN NR. 1 T/M 12	
BALSALIP & CREMALIP lipverzorging	6	CRÈMEGELS	16
LICHAAM		ZALVEN	16
BASEDENT tandpasta	7	ONTGIFFING, ONTZURING EN AFVALLEN	
DOUCHE EN FUN douchegel	8	BASECARE	20
TENDIVA bodylotion	8	HEPAXEN	22
REGENERATION lichaamscrème	9	ZELL BASIC	25
EVOCELL lichaamscrème	9	ZEOLITH-KLINOPTILOLITH	28
COUBEVEN crème	10	STOFWISSELINGSKRUIDENTHEE	30
SOFT FEET voetverzorgingscrème	10	VERZORGINGSTIPS	31
HAND & NAGEL LOTION	11		
SPECIALE VERZORGING			
ASKINEL huidverzorging en -bescherming	11		
STING AWAY na insectensteken of -beten	12		
PRE & AFTER SUN voor/na blootstelling			
aan de zon	12		
GEL. CRÈME REGIDOL	13		

Uitgebreide informatie over de Schüssler celzouten staat in het boekje "Leven met Schüssler celzouten".



DE BIJZONDERE KWALITEIT VAN DE ADLER PRODUCTEN

- 

Alle producten bevatten sterk verdunde mineralen/celzouten. De samenstellingen worden voortdurend aangepast op basis van de nieuwste ontwikkelingen en kennis.
- 

De producten zijn dermatologisch getest en worden zeer goed verdragen.
- 

De producten bevatten zoveel als noodzakelijk maar vooral zo min mogelijk conserveringsmiddelen. Ze zijn ook geschikt voor een bijzonder gevoelige huid.
- 

Er worden geen hormoonactieve stoffen zoals parabenen toegepast en er wordt voor gezorgd dat geen enkel product bisfenolen (weekmakers) bevat.
- 

De producten bevatten geen paraffine, vaseline of tri-ethanolamine. Ze zijn gemaakt zonder siliconenolie of glansmiddel, zonder microplastics, zonder nanodeeltjes en zonder kokosolie.
- 

De meeste lichaamsverzorgingsproducten zijn ongeparfumeerd. Sommige producten bevatten uitsluitend natuurlijke geurstoffen.
- 

Adler Pharma produceert de zalven, crèmegels en overige producten voor de uiterlijke verzorging in de eigen cleanrooms, in overeenstemming met de GMP (Good Manufacturing Practices)-richtlijnen.
- 

Adler Pharma werkt uitsluitend volgens eigen recepten, met nagenoeg allemaal ECO-gecertificeerde, biologische grondstoffen.



De diverse vegan lichaamsverzorgingsproducten zijn gemarkeerd met een groen blad.

De nummers die achter de productnaam vermeld staan, verwijzen naar de celzoutnummers die in het betreffende product zijn verwerkt.



FACE CLEAN milde wasgel (1,3,4,8,9,11)



Milde gezichtsreinigingsgel met verdunde mineralen/celzouten. Geschikt voor ieder huidtype. Bevat teatree olie.

’s Morgens en ’s avonds een kleine hoeveelheid in de hand met water laten opschuimen en het gezicht ermee inmasseren. Niet rond de ogen. Met water afspoelen. De grondige, zachte reiniging is ideaal als voorbereiding op de verdere verzorging. De gel is vochtbindend en geschikt voor de gevoelige huid. De mineralen/celzouten ondersteunen en verzorgen de fijne gezichtshuid.

Inhoud: 200 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Lauryl Glucoside, Sodium PEG-7 Olive Oil Carboxylate, Sodium Lauryl Glucose Carboxylate, Coco Glucoside, Glyceryl Oleate, Propylene Glycol, Glycerin, Calcium Fluoride, Iron Phosphate, Potassium Chloride, Sodium Chloride, Sodium Phosphate, Hydrated Silica, Panthenol, Triticum Vulgare Bran Extract, Melaleuca Alternifolia Oil, Citric Acid, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate



FACE FRESH milde tonic (1,3,4,8,9,11,17,21)



Milde gezichtstonic zonder alcohol met verdunde mineralen/ celzouten. Geschikt voor ieder huidtype. Bevat panthenol en teatree olie.

’s Morgens en ’s avonds op het gereinigde gezicht aanbrengen.

Niet rond de ogen. Daarna gezichtscreme aanbrengen. De gezichtstonic werkt verfrissend en door de teatree olie licht desinfecterend. De verdunde mineralen/ celzouten ondersteunen de stofwisseling van de huid die zo voorbereid wordt op de verdere verzorging.

Inhoud: 200 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Propylene Glycol, Triheptanoin, Glycerin, Hamamelis Virginiana Leaf Extract, Calcium Fluoride, Iron Phosphate, Potassium Chloride, Sodium Chloride, Sodium Phosphate, Hydrated Silica, Manganese Sulfate, Zinc Chloride, Panthenol, Melaleuca Alternifolia Oil, Citric Acid, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate



Verzorgingstips:

Vetarme of vette huid	pag. 30
Acne, puistjes, mee-eters	pag. 30
Vochtarme huid	pag. 31
Rimpels, bindweefsel	pag. 32

GEZICHTSCRÈME AQUARICH TM® (1,4,5,6,8,9,11)

Intensief hydraterende verzorging voor de hele familie. Voor elk huidtype. Zonder geurstoffen. De hydraterende crème `s morgens en `s avonds na het reinigen aanbrengen. De gezichtscrème bevordert de elasticiteit van de huid en versterkt het bindweefsel. Extracten van zwarte haver en plantaardige lecithine zorgen voor de opbouw van en hydratatie van de huid. Aan de waardevolle ingrediënten worden verdunde mineralen/celzouten toegevoegd. Kan onder elke andere gezichtsverzorging gebruikt worden, bijvoorbeeld onder de Seborive crèmeegel.

Inhoud: 50 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Arachis Hypogaea Oil, Caprylic/Capric Triglyceride, Glycerin, Cetearyl Alcohol, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Decyl Oleate, Propylene Glycol, Lanolin Alcohol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Phenoxyethanol, Sodium Cetearyl Sulfate, Calcium Fluoride, Potassium Chloride, Potassium Phosphate, Potassium Sulfate, Sodium Chloride, Sodium Phosphate, Hydrated Silica, Panthenol, Triheptanoin, Polysorbate-80, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Ethylhexylglycerin, Magnesium Sulfate, Avena Strigosa Seed Extract, Lecithin, Potassium Sorbate, Disodium Adenosine Triphosphate, Carica Papaya Fruit Extract, Algin, Sodium Hydroxide



GEZICHTSCRÈME REPAIR (1,4,5,6,8,9,11)

Kalmerend en regenererend. Verbeterd de elasticiteit. De verzorgende crème bestaat uit borageolie, aloe vera, planten lecithine, vitamine E, sheabutter en jojoba en is geschikt bij geïrriteerde of jeukende huid. De gezichtscrème bevat verdunde mineralen/celzouten en natuurlijk sinaasappel extract voor de geur. Voor elk huidtype, ook voor kinderen.

`s Morgens en `s avonds na het reinigen aanbrengen.

Inhoud: 50 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Glycine Soja Oil, Olea Europaea Fruit Oil (and) Hydrogenated Vegetable Oil, Caprylic/Capric Triglyceride, Cetearyl Oliviate, Sorbitan Oliviate, Aroma*, Tocopherol, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Dicaprylyl Carbonate, Panthenol, Borago Officinalis Seed Oil, Calcium Fluoride, Potassium Chloride, Potassium Phosphate, Potassium Sulfate, Sodium Chloride, Sodium Phosphate, Hydrated Silica, Phenoxyethanol, Benzoic Acid, Dehydroacetic Acid, Aloe Barbadosensis Leaf Extract, Xanthan Gum, Lecithin, Potassium Sorbate, Citral*, Geraniol*, Limonene*, Linalool*





SEBORIVE crèmegel (1,3,4,9,11,12,21)

Crèmegel voor een vette en onzuivere huid met aanleg voor acne. Verzorgend en hydraterend. Zonder geurstoffen. 's morgens en 's avonds na het reinigen aanbrengen.

Seborive crèmegel is speciaal ontwikkeld voor de behoeften van een onzuivere huid met aanleg voor acne. Verdunde mineralen/celzouten reguleren de vetstofwisseling en de zuurgraad van de huid met als doel is een zuivere huid. Zonder toepassing van geurstoffen. Mocht de huid na het gebruik van Seborive nog trekkerig aanvoelen, kan aanvullend de Aquarich gezichtscrème gebruikt worden.

Inhoud: 50 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Arachis Hypogaea Oil, Cetearyl Alcohol, Decyl Oleate, Sodium Cetearyl Sulfate, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Calcium Fluoride, Iron Phosphate, Potassium Chloride, Sodium Phosphate, Hydrated Silica, Calcium Sulfate, Zinc Chloride, Aloe Barbadensis Leaf Extract, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Carbomer, Sodium Hydroxide, Triheptanoin, Magnesium Sulfate



BALSALIP Lippenbalsem (1,3,8,10,11)

Met verdunde mineralen/celzouten en panthenol. Verzorgt gebarsten en ruwe lippen, ook bij aanleg voor blaasjes. Zonder geurstoffen. Meerdere malen per dag dun aanbrengen.

Inhoud: 5 ml

Ingrediënten (INCI): Glycine Soja Oil, Olea Europaea Fruit Oil (and) Hydrogenated Vegetable Oil, Cera Carnauba, Isopropyl Myristate, Lanolin Alcohol, Persea Gratissima Oil, Triheptanoin, Panthenol, Cera Alba, Zinc Oxide, Calcium Fluoride, Iron Phosphate, Sodium Chloride, Sodium Sulfate, Hydrated Silica, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil



CREMALIP Lippencreme (1,3,8,10,11)

Met verdunde mineralen/celzouten en dexpanthenol. Regeneert en kalmeert droge en gebarsten lippen met aanleg voor blaasjes. Zonder parfum. Met waardevolle vetten. De elasticiteit wordt bevorderd en bij regelmatig gebruik kunnen rimpeltjes verminderen. Meerdere malen per dag goed insmeren.

Inhoud: 10 ml

Ingrediënten (INCI): Olea Europaea Fruit Oil (and) Hydrogenated Vegetable Oil, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Ricinus Communis Seed Oil, Dicaprylyl Carbonate, Panthenol, Tocopherol, Zinc Oxide, Calcium Fluoride, Iron Phosphate, Sodium Chloride, Sodium Sulfate, Hydrated Silica, Cera Alba, Silica

BASEDENT Basische tandpasta met verdunde mineralen/celzouten (1,3,5,8,10,11,12)

Met een milde sinaasappel- en citroensmaak. Bevat salie- en rozemarijn-extract. Zonder conserveringsmiddelen. Voor de dagelijkse tandverzorging. Zonder oliën die irriterend kunnen werken op de slijmvliezen zoals pepermunt of menthol en daarom geschikt tijdens homeopathische behandelingen. Een milde tandpasta met een basische pH-waarde. Zacht voor het glazuur. Versterkt het houvast van de tanden en verstevigt het tandvlees, ondersteund door salie- en rozemarijnextract. Werkt preventief bij bloedend, terugtrekkend en ontstekingsgevoelig tandvlees.

Inhoud: 75 ml / 100g



Ingrediënten (INCI): Aqua, Glycerin, Xylitol, Sodium Bicarbonate, Silica, Aroma*, Cellulose, Lauryl Glucoside, Xanthan Gum, Calcium Fluoride, Iron Phosphate, Potassium Phosphate, Sodium Chloride, Sodium Sulfate, Hydrated Silica, Calcium Sulfate, Panthenol, Rosmarinus Officinalis Extract, Salvia Officinalis Extract, Foeniculum Vulgare Fruit Oil, Titanium Dioxide, Citral*, Limonene*, Linalool*





DOUCHE & FUN Doucheegel (1,3,4,5,6,8,9,11)



Een doucheegel met milde plantaardige suikertensiden (kokos glucoside) en verdunde mineralen/celzouten. Voor de dagelijkse verzorging van huid en haar. Een milde reiniging voor het lichaam en de hoofdhuid. De milde doucheegel voedt en beschermt de huid en het haar met belangrijke mineralen/celzouten. Stimuleert de huid en is bijzonder geschikt voor reiniging van het lichaam en het haar. Verbeterd de conditie van het haar, geeft veerkracht en glans. Bij eczeem, roos of een droge huid wordt deze doucheegel vaak toegepast. Ook te gebruiken als scheerschuim.

Inhoud: 200 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Coco Glucoside, Sodium Coco-Sulfate, Aroma*, Sodium Chloride, Panthenol, Citric Acid, Calcium Fluoride, Iron Phosphate, Potassium Chloride, Potassium Phosphate, Potassium Sulfate, Sodium Phosphate, Hydrated Silica, Propylene Glycol, Glycerol Oleate, Sodium Benzoate, Triticum Vulgare Bran Extract, Potassium Sorbate, Citral*, Limonene*



TENDIVA Bodylotion (1,4,5,6,8,9,11)



Dagelijkse hydraterende verzorging met verdunde mineralen/celzouten, 5% urea en copaiba olie. Met natuurlijke geurstoffen. Dagelijks 's morgens of 's avonds na het douchen aanbrengen en inmasseren. De bodylotion is bijzonder hydraterend en voedt de huid met verdunde mineralen/celzouten die de functie van de huid ondersteunen. Urea hydrateert, copaiba en andere waardevolle plantaardige oliën ondersteunen daarbij en voeden de huid. Voor een fluweelzachte huid.

Inhoud: 200 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Olea Europaea Fruit Oil, Urea, Dicaprylyl Carbonate, Glycerin, Cetearth-6 Olivat, Olea Europaea Fruit Oil (and) Hydrogenated Vegetable Oil, Hydroxyethylcellulose, Cetyl Palmitate, Calcium Fluoride, Potassium Chloride, Potassium Phosphate, Potassium Sulfate, Sodium Chloride, Sodium Phosphate, Hydrated Silica, Sorbitan Palmitate, Sorbitan Olivat, Hexylene Glycol, Fructose, Glucose, Sucrose, Dextrin, Alanine, Glutamic Acid, Aspartic Acid, Hexyl Nicotinate, Copaifera Officinalis Resin, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Citrus Limonum Peel Oil Expressed, Aroma, Xanthan Gum, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate, Citral*, Benzyl Salicylate*, Limonene*, Linalool*

REGENERATION Lichaamscrème (1,4,5,6,8,9,11)

Voor elastisch, stevig bindweefsel, een gelijkmatige huidpigmentering en een verfijnde huid. Bevat sterk verdunde mineralen/celzouten. Dagelijks 's morgens of 's avonds na het douchen inmasseren. Bevat olijfolie. Het bindweefsel wordt verstevigd, de elasticiteit bevordert en de pigmentering gereguleerd. Waardevolle jojoba olie ondersteunt de vochthuishouding van de huid. Met natuurlijke geurstoffen.

Inhoud: 200 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Olea Europaea Fruit Oil, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Glycerin, Lanolin Alcohol, Propylene Glycol, Hexylene Glycol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Calcium Fluoride, Potassium Chloride, Potassium Phosphate, Potassium Sulfate, Sodium Chloride, Sodium Phosphate, Hydrated Silica, Fructose, Glucose, Sucrose, Dextrin, Urea, Alanine, Glutamic Acid, Aspartic Acid, Hexyl Nicotinate, Copaifera Officinalis Resin, Polysorbate-80, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Carbomer, Xanthan Gum, Sodium Hydroxide, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate, Citrus Limonum Peel Oil Expressed, Aroma, Citral*, Benzyl Salicylate*, Limonene*, Linalool*



EVOCELL Lichaamscrème (1,2,4,9,10,11,12)

Ideaal bij cellulite (sinaasappelhuid), versterkt het bindweefsel, verbetert de elasticiteit van de huid en verfijnt de huid. Bevat sterk verdunde mineralen/celzouten.

Dagelijks 's morgens en 's avonds inmasseren. Olijfolie zorgt voor een goede doorbloeding van de huid. Evocell verfijnt de poriën en maakt de huid zijdezacht en stevig. Jojoba olie en urea versterken de vochthuishouding van de huid. Met natuurlijke geurstoffen.

Inhoud: 200 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Olea Europaea Fruit Oil, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Glycerin, Lanolin Alcohol, Propylene Glycol, Hexylene Glycol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Calcium Fluoride, Calcium Phosphate, Potassium Chloride, Sodium Phosphate, Sodium Sulfate, Hydrated Silica, Calcium Sulfate, Fructose, Glucose, Sucrose, Dextrin, Urea, Alanine, Glutamic Acid, Aspartic Acid, Hexyl Nicotinate, Polysorbate-80, Carbomer, Xanthan Gum, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Sodium Hydroxide, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate, Copaifera Officinalis Resin, Citrus Limonum Peel Oil Expressed, Aroma, Citral*, Limonene*, Linalool*, Benzyl Salicylate*





COUBEVEN Crème met mineralen/celzouten (1,4,9,10,11)

Couperose (opvallende, zichtbare gezichtsadertjes) wordt lichter. Vermindert bezemrijs (kleine verwijde bloedvaten). Verzorging van de aderen maakt vermoeide benen weer fit. Twee tot drie x per dag op de betreffende lichaamsdelen inmasseren. Een bijzonder huidverzorgende basiszalf zorgt ervoor dat de verdunde mineralen/celzouten hun werking optimaal kunnen doen. Bij regelmatig gebruik worden couperose en bezemrijs lichter. Gespannen benen worden gestimuleerd en weer vitaal.

Inhoud: 100 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Glycine Soja Oil, Olea Europaea Fruit Oil (and) Hydrogenated Vegetable Oil, Cetearyl Olivatate, Sorbitan Olivatate, Hexylene Glycol, Triheptanoin, Calcium Fluoride, Potassium Chloride, Sodium Phosphate, Sodium Sulfate, Hydrated Silica, Panthenol, Fructose, Glucose, Sucrose, Dextrin, Urea, Alanine, Glutamic Acid, Aspartic Acid, Hexyl Nicotinate, Phenoxyethanol, Benzoic Acid, Dehydroacetic Acid, Tocopherol, Carbomer, Helianthus Annuus Seed Oil, Sodium Hydroxide



SOFT FEET Voetverzorgingscrème (1,3,5,8,21)

Verzorging bij overmatige eeltvorming en kloven. Bevat verdunde mineralen/celzouten. Met rozemarijn olie.

Minimaal 1x per dag gelijkmatig inmasseren. De werking van de verdunde mineralen/celzouten wordt ondersteund door bijenwas en cacaoboter. Een speciale samenstelling met cernaubawas bevordert een natuurlijke huidbescherming.

Inhoud: 100 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Theobroma Cacao Butter, Polyglyceryl-3 Stearate, Glycerin, Cetearyl Alcohol, Zea Mays (Corn) Starch, Triheptanoin, Olus Oil, Cera Alba, Calcium Fluoride, Iron Phosphate, Potassium Phosphate, Sodium Chloride, Zinc Chloride, Caprylic/Capric Triglyceride, Cera Carnauba, Rosmarinus Officinalis Oil, Xanthan Gum, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate, Decyl Glucoside, Pentylene Glycol, Citric Acid



HAND & NAGEL LOTION (1,5,6,8,10,11)

Meerdere keren per dag de handen en nagels insmeren, ook op de nagelbasis inmasseren. Hydraterende lotion met waardevolle oliën zoals avocado- en druivenpitolie. Verdunde mineralen/celzouten bevorderen de elasticiteit van de huid en de nagels, reguleren de pigmentering, ondersteunen de opbouw van structuur en stevigheid van de huid en de nagels, en voorkomen een droge en gebarsten huid.

Inhoud: 50 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Glycerin, Isopropyl Myristate, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Glycine Soja Oil, Aroma*, Cetyl Palmitate, Cetearyl Olivat, Sorbitan Olivat, Persea Gratissima Oil, Vitis Vinifera Seed Oil, Calcium Fluoride, Potassium Phosphate, Potassium Sulfate, Sodium Chloride, Sodium Sulfate, Hydrated Silica, Panthenol, Sorbitan Palmitate, Aloe Barbadensis Leaf Extract, Xanthan Gum, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Citral*, Limonene*, Linalool*



ASKINEL Huidverzorgende en huidbeschermende crème (1,3,5,8,11)

Huidbeschermende crème voor gezicht, handen en voeten. Bij kou en overige weersinvloeden. Verzorgend voor littekens. Zonder geurstoffen. Tweemaal per dag aanbrengen en goed inmasseren. Een zeer verzorgende crème die de huid beschermt bij kou en overige weersinvloeden (ideaal bij veelvuldig verblijf of sporten in de buitenlucht). Verzorgt en verzacht trekkende littekens. De werking van de verdunde mineralen/celzouten wordt ondersteund door waardevolle plantaardige oliën. Deze crème bevat geen UV-bescherming.

Inhoud: 50 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Glycine Soja Oil, Olus Oil, Glycerin, Polyglyceryl-3 Polyricinoleate, Caprylic/Capric Triglyceride, Hydrogenated Rapeseed Oil, Persea Gratissima Oil, Cera Alba, Dicaprylyl Carbonate, Phytosterols, Zinc Sulfate, Calcium Fluoride, Iron Phosphate, Potassium Phosphate, Sodium Chloride, Hydrated Silica, Olea Europaea Fruit Oil, Glyceryl Caprate, Potassium Sorbate





STING AWAY na insectensteken of -beten (2,3,4,8,10,12)

Verkoelende crème-gel met sterk verdunde mineralen/celzouten na insectensteken of -beten en bij huidirritaties door brandnetels of kwallen. Meerdere malen per dag aanbrengen op de betreffende plek. Verkoelt, kalmeert en verzorgt de huid. Ook geschikt voor kinderen. Zonder geurstoffen. Let op: bij een bijen- of wespenallergie altijd een arts raadplegen na een steek of beet.

Inhoud: 50 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Arachis Hypogaea Oil, Calcium Phosphate, Iron Phosphate, Potassium Chloride, Sodium Chloride, Sodium Sulfate, Calcium Sulfate, Cetearyl Alcohol, Decyl Oleate, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Triheptanoin, Carbomer, Sodium Cetearyl Sulfate, Sodium Hydroxide, Magnesium Sulfate

PRE & AFTER SUN

met aloë vera en OM24® (1,2,3,6,8,10)



Sterk verdunde mineralen/celzouten ondersteunen de zongevoelige huid. Bevat OM24®, een 24-uurs bescherming van de cellen tegen vrije radicalen. Let op: bevat geen UV beschermingsfactor! De gel zo vaak mogelijk aanbrengen en inmasseren, te beginnen enkele weken vóór blootstelling aan de zon om de huid voor te bereiden. Versterkt de gevoelige huid voor blootstelling aan de zon door de aanwezige mineralen/celzouten. Ook geschikt als after sun. Aloë vera ondersteunt de huidkalmerende werking van de mineralen. OM24® ondersteunt de celregeneratie en gaat daarmee huidveroudering tegen. Bevat geen geurstoffen. Ook te gebruiken bij zonneallergie. Ook geschikt voor kinderen.

Inhoud: 200 ml



Ingrediënten (INCI): Aqua, Panthenol, Calcium Fluoride, Calcium Phosphate, Iron Phosphate, Potassium Sulfate, Sodium Chloride, Sodium Sulfate, Phenoxyethanol, Benzoic Acid, Dehydroacetic Acid, Aloe Barbadensis Leaf Extract, Carbomer, Camellia Sinensis Leaf Extract, Sodium Hydroxide





GEL.CRÈME REGIDOL (1,2,3,8,9,11,17)

Crème met mineralen/celzouten voor massage van gewrichten. Drie keer per dag meerdere lagen na elkaar aanbrengen en inmasseren. Gespannen spieren in het schoudergebied en aangrenzend in de rug en het bekken beperken de mobiliteit en beweeglijkheid met alle gevolgen van dien. Gel.crème Regidol ondersteunt de ontspanning van gespannen en/of verkrampde spieren.

Inhoud: 100 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Glycine Soja Oil, Olea Europaea Fruit Oil (and) Hydrogenated Vegetable Oil, Cetearyl Olivat, Sorbitan Olivat, Hexylene Glycol, Triheptanoin, Calcium Fluoride, Calcium Phosphate, Iron Phosphate, Sodium Chloride, Sodium Phosphate, Hydrated Silica, Manganese Sulfate, Panthenol, Fructose, Glucose, Sucrose, Dextrin, Urea, Alanine, Glutamic Acid, Aspartic

Acid, Hexyl Nicotinate, Phenoxyethanol, Benzoic Acid, Dehydroacetic Acid, Tocopherol, Carbomer, Helianthus Annuus Seed Oil, Sodium Hydroxide





vegan

GEL W met mineralen/celzouten (1,3,5,8,11)

Voor de verzorging van oppervlakkige verwondingen. Met de kalmerende eigenschappen van panthenol en verdunde mineralen/celzouten. Ondersteunt de regeneratie van de huid.

Inhoud: 50 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Panthenol, Hexylene Glycol, Calcium Fluoride, Iron Phosphate, Potassium Phosphate, Sodium Chloride, Hydrated Silica, Fructose, Glucose, Sucrose, Dextrin, Urea, Alanine, Glutamic Acid, Aspartic Acid, Hexyl Nicotinate, Phenoxyethanol, Benzoic Acid, Dehydroacetic Acid, Carbomer, Sodium Hydroxide



ZALF H met mineralen/celzouten (2,4,7,8,10)

Bij droge binnenlucht in de koude seizoenen die hoesten kan veroorzaken. Preventief aanbrengen op de borst en de rug bij droge lucht in kunstmatig verwarmde ruimtes. Kan veilig bij jonge kinderen gebruikt worden omdat er geen essentiële oliën in zijn verwerkt.

Inhoud: 50 ml

Ingrediënten (INCI): Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Lanolin Alcohol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Polysorbate-80, Calcium Phosphate, Potassium Chloride, Magnesium Phosphate, Sodium Chloride, Sodium Sulfate, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate

ZALF E/N en CRÈMEGEL E/N

met mineralen/celzouten (3,4,6,7,9,10,12)

Voor de verzorging van de gevoelige huid met aanleg voor eczeem. De crème verzorgt en hydrateert. De keuze tussen de vette zalf of de hydraterende crèmeegel is persoonlijk, de werking van beide producten is hetzelfde.

Inhoud: 50 ml

Ingrediënten (INCI) zalf E/N: Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Lanolin Alcohol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Polysorbate-80, Iron Phosphate, Potassium Chloride, Potassium Sulfate, Magnesium Phosphate, Sodium Phosphate, Sodium Sulfate, Calcium Sulfate, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate

Ingrediënten (INCI) crèmeegel E/N: Aqua, Arachis Hypogaea Oil, Cetearyl Alcohol, Decyl Oleate, Iron Phosphate, Potassium Chloride, Potassium Sulfate, Magnesium Phosphate, Sodium Phosphate, Sodium Sulfate, Calcium Sulfate, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Carbomer, Sodium Hydroxide, Sodium Cetearyl Sulfate, Triheptanoin, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Magnesium Sulfate





CRÈMEGELS EN ZALVEN MET VERDUNDE MINERALEN/CELZOUTEN

Het basisprincipe van de sterk verdunde mineralen/celzouten is dat ze direct door de celwand heen kunnen worden opgenomen. Omdat crèmegels en zalven plaatselijk kunnen worden aangebracht, komen de mineralen/celzouten zonder omweg direct op de plek waar ze nodig zijn. Een aanvulling kan zo sneller plaatsvinden dan wanneer de celzouten alleen zouden worden ingenomen. Uiteraard is een combinatie van smeren én innemen optimaal.

Zowel de crèmegel als de zalf van de celzoutnummers 1 tot en met 12 worden afzonderlijk aangeboden in tubes van 50 ml of 200 ml. Uiteraard is het mogelijk om verschillende crèmegels of zalven met elkaar te mengen. Het mengen van een zalf met een crèmegel is niet raadzaam omdat de samenstelling van ingrediënten dan verandert. De crèmegels zijn vegan.

KIES IK EEN CRÈMEGEL OF EEN ZALF?

Crèmegel

Crèmegels hebben een hoger watergehalte en een lager vetgehalte dan zalven. Ze zijn sterk hydraterend. Omdat een crèmegel sneller intrekt, kunnen de mineralen/celzouten sneller en dieper in het huidweefsel doordringen. Een crèmegel kan het beste gebruikt worden als een snelle hulp noodzakelijk is en als een goede dieptewerking vereist is (bijv. voor soepele gewrichten). De intensieve dieptewerking van de gel wordt gecombineerd met een verzorgende, vette component wat wenselijk kan zijn bij langdurig gebruik zoals bij chronische klachten.

Zalf

Een zalf wordt gebruikt wanneer een bepaalde plek vet nodig heeft omdat de huid er te droog (vetarm), gebarsten of ruw is. Daarnaast verdraagt men bij pijn meestal beter een dunne laag zalf, die meerdere keren na elkaar wordt aangebracht. Bovendien houdt de werking van de celzouten langer aan omdat een zalf niet zo snel intrekt.



Ingrediënten

Ingrediënten (INCI) van
crèmegels en zalven pag. 18



ZALVEN & CRÈMEGELS Nummers 1 t/m 12, verkrijgbaar in 50 ml of 200 ml

1	Crèmegel Zalf	Elasticiteit van de huid. Verzorging van een droge en gebarsten huid en bij overmatige eeltvorming en kloven.
2	Crèmegel Zalf	Versterkt de huid en het bindweefsel. Bij gespannen en/of verkrampde spieren inmasseren.
3	Crèmegel Zalf	Te gebruiken bij speciale huidproblemen. Ondersteunt bij een gestresste huid.
4	Crèmegel Zalf	Voor het bindweefsel. Te gebruiken bij huidgries (milliën), couperose en bezemrijs.
5	Crèmegel Zalf	Regeneratie van de huid. Verzorging voor een vermoeide huid.
6	Crèmegel Zalf	Pigmentatie van de huid. Te gebruiken bij pigmentverstoringen, -vlekken en een ondersteunende verzorging bij neurodermitis en eczeem.
7	Crèmegel Zalf	Ontspanning van de huid. Verzorging bij een gevoelige en nerveus jeukende huid.
8	Crèmegel Zalf	Hydratatie van de huid. Verzorging van grove poriën, vochtarme huid.
9	Crèmegel Zalf	Vetregulatie van de huid. Te gebruiken bij een vette, onzuivere huid met de neiging tot meeëters.
10	Crèmegel Zalf	Ontlast de huid van afvalstoffen. Gebruik en verzorging bij jeukende huidirritatie.
11	Crèmegel Zalf	Structuur van de huid en de nagels. Verzorging van broze nagels, fijne rimpels en om het bindweefsel te versterken bij striae.
12	Crèmegel Zalf	Stofwisseling van de huid. Verzorging bij bindweefselzwakte.

INGREDIËNTEN (INCI) CRÈMEGELS



Crèmegel nr. 1: Aqua, Arachis Hypogaea Oil, Calcium Fluoride, Cetearyl Alcohol, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Decyl Oleate, Carbomer, Sodium Hydroxide, Sodium Cetearyl Sulfate, Triheptanoin, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Magnesium Sulfate.

Crèmegel nr. 2: Aqua, Arachis Hypogaea Oil, Calcium Phosphate, Cetearyl Alcohol, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Decyl Oleate, Carbomer, Sodium Hydroxide, Sodium Cetearyl Sulfate, Triheptanoin, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Magnesium Sulfate.

Crèmegel nr. 3: Aqua, Arachis Hypogaea Oil, Iron Phosphate, Cetearyl Alcohol, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Decyl Oleate, Carbomer, Sodium Hydroxide, Sodium Cetearyl Sulfate, Triheptanoin, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Magnesium Sulfate.

Crèmegel nr. 4: Aqua, Arachis Hypogaea Oil, Potassium Chloride, Cetearyl Alcohol, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Decyl Oleate, Carbomer, Sodium Hydroxide, Sodium Cetearyl Sulfate, Triheptanoin, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Magnesium Sulfate.

Crèmegel nr. 5: Aqua, Arachis Hypogaea Oil, Potassium Phosphate, Cetearyl Alcohol, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Decyl Oleate, Carbomer, Sodium Hydroxide, Sodium Cetearyl Sulfate, Triheptanoin, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Magnesium Sulfate.

Crèmegel nr. 6: Aqua, Arachis Hypogaea Oil, Potassium Sulfate, Cetearyl Alcohol, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Decyl Oleate, Carbomer, Sodium Hydroxide, Sodium Cetearyl Sulfate, Triheptanoin, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Magnesium Sulfate.

Crèmegel nr. 7: Aqua, Arachis Hypogaea Oil, Magnesium Phosphate, Cetearyl Alcohol, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Decyl Oleate, Carbomer, Sodium Hydroxide, Sodium Cetearyl Sulfate, Triheptanoin, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Magnesium Sulfate.

Crèmegel nr. 8: Aqua, Arachis Hypogaea Oil, Sodium Chloride, Cetearyl Alcohol, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Decyl Oleate, Carbomer, Sodium Hydroxide, Sodium Cetearyl Sulfate, Triheptanoin, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Magnesium Sulfate.

Crèmegel nr. 9: Aqua, Arachis Hypogaea Oil, Sodium Phosphate, Cetearyl Alcohol, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Decyl Oleate, Carbomer, Sodium Hydroxide, Sodium Cetearyl Sulfate, Triheptanoin, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Magnesium Sulfate.

Crèmegel nr. 10: Aqua, Arachis Hypogaea Oil, Sodium Sulfate, Cetearyl Alcohol, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Decyl Oleate, Carbomer, Sodium Hydroxide, Sodium Cetearyl Sulfate, Triheptanoin, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Magnesium Sulfate.

Crèmegel nr. 11: Aqua, Arachis Hypogaea Oil, Hydrated Silica, Cetearyl Alcohol, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Decyl Oleate, Carbomer, Sodium Hydroxide, Sodium Cetearyl Sulfate, Triheptanoin, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Magnesium Sulfate.

Crèmegel nr. 12: Aqua, Arachis Hypogaea Oil, Calcium Sulfate, Cetearyl Alcohol, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Decyl Oleate, Carbomer, Sodium Hydroxide, Sodium Cetearyl Sulfate, Triheptanoin, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Magnesium Sulfate.

INGREDIËNTEN (INCI) ZALVEN

Zalf nr. 1: Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Lanolin Alcohol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Polysorbate-80, Calcium Fluoride, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate.

Zalf nr. 2: Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Lanolin Alcohol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Polysorbate-80, Calcium Phosphate, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate.

Zalf nr. 3: Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Lanolin Alcohol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Polysorbate-80, Iron Phosphate, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate.

Zalf nr. 4: Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Lanolin Alcohol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Polysorbate-80, Potassium Chloride, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate.

Zalf nr. 5: Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Lanolin Alcohol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Polysorbate-80, Potassium Phosphate, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate.

Zalf nr. 6: Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Lanolin Alcohol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Polysorbate-80, Potassium Sulfate, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate.

Zalf nr. 7: Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Lanolin Alcohol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Polysorbate-80, Magnesium Phosphate, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate.

Zalf nr. 8: Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Lanolin Alcohol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Polysorbate-80, Sodium Chloride, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate.

Zalf nr. 9: Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Lanolin Alcohol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Polysorbate-80, Sodium Phosphate, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate.

Zalf nr. 10: Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Lanolin Alcohol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Polysorbate-80, Sodium Sulfate, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate.

Zalf nr. 11: Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Lanolin Alcohol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Polysorbate-80, Hydrated Silica, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate.

Zalf nr. 12: Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Lanolin Alcohol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Myristate, Polysorbate-80, Calcium Sulfate, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate.

ONTGIFTING, ONTZURING EN AFVALLEN

Adler Pharma heeft op basis van de buitengewoon grote kennis van de werking van de Schüssler celzouten een aantal producten ontwikkeld met betrekking tot ontgiften en afvalven. Hepaxen wordt gebruikt om moeilijk uit te scheiden schadelijke stoffen, zoals amalgaam, te mobiliseren en af te voeren. Dit is de eerste stap om af te vallen.

Zell Basic is een ontgiftende combinatie van Schüssler celzouten, zodat u gezond kunt afvalven. Het effect van Zell Basic wordt ondersteund door te baden met BaseCare basisch bad en het drinken van de stofwisselingsthee.

Deze producten helpen met het afbreken en afvoeren van schadelijke stoffen en reguleren de zuur-base balans om gezond, duurzaam gewichtsverlies te ondersteunen.

BASECARE BASISCH BAD

Een basis badzout voor ontslacking. Inhoud: 400 gram.



Werkt rustgevend en ontspannend op het zenuwstelsel. Het ontspant de huid, waardoor jeuk sterk kan verminderen. Vooral bij alle huidaandoeningen, zoals eczeem, psoriasis en neurodermitis. Het droogt de huid niet uit en bevrijdt de huid van slakken en zuren.

De huid is het grootste uitscheidingsorgaan van het lichaam. Daarom speelt ze bij de verwijdering van schadelijke stoffen en zuren een grote rol. Een van de intensiefste uitscheidingsprocessen is zweten. Hierin zijn twee manieren te onderscheiden: het actieve en het passieve zweten.

- Het actieve zweten, dat door intensieve sportieve activiteit wordt bereikt, helpt het organisme om zich te ontdoen van belastende stoffen die zich in het weefsel onder de huid bevinden.
- Het passieve zweten helpt ook om zulke stoffen uit te scheiden. Dit gebeurt o.a. in de sauna.

Wil je schadelijke stoffen door middel van een bad uitscheiden, dan moet het badwater een temperatuur boven de lichaamstemperatuur hebben, dus in elk geval hoger dan 37°C.



Warmte bevordert dus de stofwisselingsprocessen van de uitscheiding. Hiervan wordt bij BaseCare gebruik gemaakt. Daarbij speelt niet alleen de temperatuur een grote rol, maar vooral ook de pH-waarde. Door bijvoeging van de juiste mineraalstoffen wordt in het badwater een pH-waarde van minstens 8 bereikt en de temperatuur van het badwater wordt op minstens 38°C, of in elk geval boven de lichaamstemperatuur, gehouden.

Door het basische bad ontstaat een „loog“. Het lichaam wordt gedwongen om de pH-waarde van het bad omlaag te brengen naar een waarde die gelijk is met die van het lichaam, deze ligt bij ongeveer 7,4. Dit is de pH-waarde van het menselijk bloed. Er ontstaat zo een osmotische druk, waardoor de zuren uit het lichaam verwijderd worden.

Door de hoge watertemperatuur begint het lichaam te zweten en met het zweet worden de schadelijke stoffen uit het lichaam verwijderd. Het is van groot belang om de schadelijke stoffen (slakken) in de loop van de tijd kwijt te raken. Wordt het lichaam daarbij ondersteund en kunnen de slakken afgebouwd worden, dan zorgt dit voor vermindering van gewicht en lichaamsomvang. Een voorwaarde hiervoor is natuurlijk dat geen andere schadelijke stoffen toegevoegd worden. Daarom is het belangrijk om gedurende deze periode niet te roken, koffie te vermijden en geen alcohol te drinken.

Voor een blijvende gewichtsafname is het nodig om je levensstijl te veranderen. Door de juiste dragersubstantie van de mineraalstoffen worden de uitgescheiden stoffen in het badwater direct gebonden en kunnen niet meer in het lichaam terugkomen, dus niet meer opnieuw opgenomen worden.

DOSERING EN TOEPASSING VAN BASECARE BASISCHES BADEN:

Product	Ligbad ¹	Zitbad ²	Voetbad ³	Handbad ⁴
Hoeveelheid	3 eetlepels	1 eetlepel	1 eetlepel	1 theelepel
Duur	30 - 50 minuten	10 - 40 minuten	30 - 60 minuten	5 - 20 minuten

1. Elke 5 tot 10 minuten moet de huid met een borstel of een washandje licht afgeborsteld worden. Ze wordt daardoor gereinigd van de uitgescheiden stoffen.
2. Een zitbad werkt vooral goed bij problemen in het genitale of anale gebied.
3. Vaak zakken belastende stoffen naar de voeten. Dit kan zich uiten in verschillende klachten in de voeten en enkels, zoals zweetvoeten, voetschimmel, jeuk aan de onderbenen, uitslag, spataderen, jichttenen, reumatische klachten in de voetgewrichten. Ook bij te sterk uitgerekte pezen en banden.
4. Bij o.a. eczeem aan de handen (dit duidt op een overbelasting van het weefsel door schadelijke stoffen), reumatische klachten en jichtknobbels op de gewrichten van de vingers.

De watertemperatuur dient bij alle baden ca. 37°C tot 38°C te zijn. In elk geval dient de watertemperatuur steeds licht boven de lichaamstemperatuur gehouden te worden.

Indien er behoefte aan is, is het mogelijk om het basis badzout elke dag te gebruiken.

HEPAXEN Poedermengsel om in te nemen (4,5,6,9,10,15,18,19,21).

Inhoud: 90 gram.

Hepaxen is een combinatie van Schüssler mineralen/celzouten.

Deze combinatie is speciaal samengesteld om schadelijke stoffen uit het lichaam te verwijderen. De individuele mineralen werden gekozen vanwege hun specifieke werking: het verwijderen van afvalstoffen uit de stofwisseling, de weefsels en de cellen van het organisme.

**De gevolgen van de belasting door schadelijke stoffen**

De belasting zorgt in het begin voor een slepende vermoeidheid, die niet overgaat, eventueel voor een katerachtige hoofdpijn, tot gezwollen handen, voeten en benen, tot aan bijtende jeuk toe. Als vervolg hierop kunnen belastende huidziektes, allergieën of zelfs astma ontstaan. Bovendien ontstaan hierdoor in sommige gevallen problemen met de gewrichten, vergeetachtigheid, concentratiestoringen en andere, soms zware en meestal chronische lichamelijke problemen.

Vermindering van energetische belasting

Worden amalgaamvullingen verwijderd of wordt een belastende slaapplek veranderd, dan komt het tot een regelrechte stroom van schadelijke stoffen en opgestuwde belastende stoffen, die opgevangen moet worden.

Vermindering van schadelijke stoffen

Om de gevolgen van belasting te voorkomen, om ontstane belastingen af te bouwen en om een plotselinge stroom van schadelijke stoffen op te vangen, werd het mineraalstof poeder Hepaxen ontwikkeld. Bij deze combinatie van mineraalstoffen volgens Dr. Schüssler gaat het principeel om een uitscheiding van schadelijke stoffen, zuren, oxidatieve afvalproducten en zware metalen. Begeleidende maatregelen, zoals het drinken van de Adler Pharma stofwisselingsthee of een bad met Basecare badzout ondersteunen de uitscheiding.

Dosering

's Morgens en 's avonds een afgestreken theelepel van het poeder in de mond op laten lossen tot een dosering is bereikt. Bij zware belasting een tweede of een derde dosis innemen.

Hepaxen bevat (de nummers bij de celzouten geven aan in welke volgorde ze zijn ontdekt):

Kalium chloratum (4): Is de brandstof voor alle klieren in het lichaam. Deze worden vooral bij de uitscheidingsprocessen belast. Dit mineraal bindt als chloridenverbinding speciaal chemische gifstoffen, waardoor deze uitgescheiden kunnen worden. Bij de reiniging van het lichaam moet ook aan de reiniging van het bindweefsel gedacht worden, hiervoor is Kalium chloratum een belangrijk mineraal.

Kalium phosphoricum (5): Dit "biochemische antisepticum" bindt de belastende stoffen. Tijdens de uitscheiding van schadelijke stoffen ontstaat vaak een slecht ruikende adem, dit wordt door de inname van dit mineraal voorkomen. Kalium phosphoricum is ook een belangrijke energiedrager en mede verantwoordelijk voor het herstel van belaste weefsels. Hierdoor is dit een belangrijk celzout bij ontslakkingskuren.

Kalium sulfuricum (6): Dit is het mineraal voor de verwerking van zuurstof in de cellen. Het is ook verantwoordelijk voor de reiniging van de cel. Bij een tekort raken de cellen overvol met afvalstoffen en worden niet meer voldoende ontlast. Duurt het tekort langer, wordt het chronisch, dan hopen zich de schadelijke stoffen op in moedervlekken, pigmentvlekken en wratten in het huidweefsel. Wanneer de schadelijke stoffen uit de cellen geleid worden, dan moeten ze met Natrium sulfuricum (10) uit het lichaam verwijderd worden, zodat een overbelasting met schadelijke stoffen voorkomen wordt.

Natrium phosphoricum (9): Dit mineraal is verantwoordelijk voor de afbraak van zuren en de regulering van de vethuishouding. Door de belasting met zuren verdikt zich het weefsel tussen de cellen. Natrium phosphoricum (9) zorgt ervoor dat de zuren door het lichaam uitgescheiden kunnen worden. Daardoor wordt het bindweefsel ontlast en kan het afbreken van schadelijke stoffen in de cellen beter verlopen. Het lichaam slaat ook bepaalde schadelijke stoffen op in het vetweefsel, zodat de stofwisseling niet belast wordt. Wanneer het vetweefsel door dit mineraal wordt afgebroken, dan komen vooral deze, in het vetweefsel opgeslagen schadelijke stoffen, weer vrij. Om ervoor te zorgen dat het lichaam deze schadelijke stoffen uit kan scheiden, moet de Natrium sulfuricum (10), gebruikt worden.

Natrium sulfuricum (10): Met de hulp van dit mineraal wordt ervoor gezorgd dat de lever schadelijke stoffen uit kan scheiden, zodat ze via de dikke darm verwijderd kunnen worden. Bij zeer belaste mensen die een reinigingskuur doen, kunnen veel schadelijke stoffen tegelijk vrijkomen. Dit kan allerlei symptomen veroorzaken, zoals gezwollen handen en voeten, opgezwollen ogen, katerhoofdpijn. Voor het opruimen kan aanvullend gebruik worden gemaakt van uitscheiding via de huid. Een basisch badzout als Basecare van Adler pharma helpt om de stroom van schadelijke stoffen op te vangen. Het gehele uitscheidingsproces wordt dan door de uitscheiding via de huid gestimuleerd.

(Vervolg ingrediënten Hepaxen)

Kalium jodatum (15): Dit is het belangrijkste mineraal voor de schildklier. Dit mineraal stimuleert de belangrijkste omzetting van de stofwisseling en versnelt de stofwisseling. Door de verhoogde omzetting en de gestimuleerde stofwisseling worden schadelijke stoffen in verhoogde mate door het lichaam uitgescheiden, zowel via de lever, de dikke darm als via de nieren.

Calcium sulfuratum (18): Is door zijn chemische samenstelling bijzonder geschikt voor de uitscheiding van schadelijke stoffen uit het milieu. Het remt de belastende oxidatieprocessen in het lichaam af. De lever, als grootste anti-oxidatief orgaan, wordt daardoor ook beschermd en ondersteund. Xenobiotica, zoals schadelijke stoffen uit het milieu ook genoemd worden, kunnen alleen door de lever afgebroken worden en geschikt gemaakt voor uitscheiding. Daarom is Calcium sulfuratum (18) een onontbeerlijk onderdeel van Hepaxen.

Cuprum arsenicosum (19): Zorgt samen met Zincum chloratum (21) voor de uitscheiding van zware metalen. Dit is vooral belangrijk bij de verwijdering van amalgaam. Als arseenverbinding is het een mineraal die de stofwisseling van het immuunsysteem stabiliseert en activeert en de oxidatieve processen vertraagt. Dit ondersteunt weer alle uitscheidingsorganen, van bijvoorbeeld de lever.

Zincum chloratum (21): Alle giftige milieustoffen, zoals bijvoorbeeld zware metalen, ontwikkelen hun schadelijke werking ook door de vorming van vrije radicalen. Als transportsysteem in het lichaam voor metaal ionen dient een metallo enzym, dat zink en koper opslaat. Dit enzym bindt giftige zware metalen en wisselt zink uit. Zo wordt het mogelijk om zware metalen via de nieren uit te scheiden. Zink is dus een echt tegengif voor de belasting met kwikzilver, cadmium en lood. Zink is een essentieel sporenelement met grote betekenis voor de stofwisseling van het immuunsysteem en de voortplanting, maar ook voor de alvleesklier en de insuline productie. Zink is ook belangrijk voor de ontgiftiging van de lever bij alcohol misbruik en voor de vorming van huid, haren en nagels.

ZELL BASIC Poedermengsel om in te nemen (3,4,5,6,8,9,10,11,12,16,19,21,23,26).

Inhoud: 350 gram (incl. plastic lepeltje).

Zell Basic is een combinatie van Schüssler mineralen in poedervorm, speciaal om af te vallen, te ontslakken en ontzuren.

Dosering

's Morgens, 's middags en 's avonds een afgestreken lepel van het poeder in de mond laten oplossen of het poeder in een kwart liter water oplossen en dit met kleine slokjes innemen. Normaal gesproken kun je deze combinatie tweemaal per jaar gedurende 8 weken gebruiken.

**De Zell Basic bestaat uit de volgende combinatie van celzouten:**

De Ferrum phosphoricum (3) zorgt voor de zuurstof in de cellen, bindt de vrije radicalen, versterkt de afweer en geeft een sterk immuunsysteem.

De Kalium chloratum (4) is een belangrijk mineraal voor de klieren die met de spijsvertering te maken hebben, de maag, de darmen, de lever en de alvleesklier en helpt met het loslaten van de vrijkomende belastende stoffen.

De Kalium phosphoricum (5) versterkt het lichaam en geeft de energie om de extra belastende stoffen te binden en onschadelijk te maken.

De Kalium sulfuricum (6) haalt op een zachte manier oude en schadelijke belastende stoffen en resten van ziektes uit de cellen, bovendien verwijdert het de resten van de chemische toevoegingen die in ons dagelijks eten worden verwerkt.

De Natrium chloratum (8) is de werkstof voor de water- en warmtehouding en voor het herstel van alle niet met bloed doorstroomde weefsels, zoals het slijmvlies. Ze zorgt ervoor dat alle schadelijke stoffen vloeibaar worden en kunnen worden uitgescheiden met behulp van de Natrium sulfuricum (10).

De Natrium phosphoricum (9) is de werkstof voor de zuurregeling, de koolhydraten en de vetstofwisseling. Wanneer er weinig gegeten wordt of gevast, ontstaat er geewhonger, omdat het lichaam dan de grotere hoeveelheid zuur via de stofwisseling probeert te verwijderen. Het drinken van de stofwisselingsthee is hierbij een goede aanvulling, omdat het de afvoer via de nieren en lever bevordert.

(Vervolg ingrediënten Zell Basic)

De Natrium sulfuricum (10) is de werkstof voor het uitscheiden van alle schadelijke stoffen. Het lichaam kan hierdoor de slakken en andere belastende schadelijke stoffen via de dikke darm en de darmvlokken uitscheiden. Dit is vooral bij het afvallen van belang, omdat anders het gedeelte dat in de darmen achterblijft weer opnieuw opgenomen wordt na de kuur. Ook bij een tekort aan Natrium sulfuricum kan de lever de schadelijke stoffen niet uitscheiden.

De Silicea (11) lost de in de huid opgeslagen zuurkristallen op en helpt samen met de Natrium phosphoricum met het uitscheiden van zuren. Degenen met een hoge zuurbelasting hebben meestal onaangenaam ruikend zweet op de handen en voeten, alsook onder de armen en in de knie- en armholtes.

De Calcium sulfuricum (12) is voor de doorlaatbaarheid van het bindweefsel belangrijk. Wanneer het bindweefsel te compact is kunnen de belastende vloeistoffen niet uitgescheiden worden. De Calcium sulfuricum is ook belangrijk bij de eiwitopbouw en daardoor een belangrijk middel bij cellulitis.

De Lithium chloratum (16) ondersteunt de nieren bij alle uitscheidingsprocessen, vooral het urinezuur. Daardoor vermindert het alle belastingen, die ontstaan door urinezuur, zoals jicht, reuma en alle reumatische klachten in de kleine gewrichten.

De Cuprum arsenicosum (19) ondersteunt de stofwisseling van het ijzer en de schildklier en voorkomt dat stress gaat vastzitten, die ontstaat door een overbelasting van schadelijke stoffen. Het bindt de zware metalen en activeert de uitscheiding ervan, waarmee de Natrium chloride is begonnen.

De Zincum chloratum (21) is ook een belangrijke werkstof voor de verwijdering van zware metalen. De Zincum chloratum ondersteunt een evenwichtige zuur-base-huishouding en het versterkt de stofwisseling van het immuunsysteem. Wanneer er allergieën zijn kan de inname, samen met de nr. 4 Kalium chloride en nr. 8 Natrium chloratum de allergische reacties verminderen.

De Natrium bicarbonicum (23) is de werkstof, die de stoffen, welke met het urinezuur te maken hebben uitscheiden. Een verzuurde persoon heeft meestal een trage stofwisseling en kan alleen gezond afvallen, wanneer er een evenwichtige zuur-base-huishouding nagestreefd wordt. Dit is bij het afvallen van het grootste belang.

De Selenium (26) is belangrijk voor de bescherming van de lever en verbetert de ontgiftingscapaciteit van de lever. Vooral bij het vrijkomen van een grote hoeveelheid giftige stoffen is dit bijzonder belangrijk.

Mogelijke reacties die kunnen optreden

- Maagzuur: dan 10 tot 20 tabletten Natrium phosphoricum nr. 9 extra innemen.
- Voorbijgaande opzwellen van handen, voeten, gewrichten, katerhoofdpijn: dan 10 tot 20 tabletten Natrium sulfuricum nr. 10 erbij nemen.
- Zuurverhoging: gebruik dan BaseCare basisch badzout en stofwisselingsthee.
- Reumatische klachten die weer omhoog komen: dan de dosering verminderen.
- Uitscheiding van de slakken via de huid, waardoor er jeuk kan ontstaan: gebruik dan Douche & Fun of Basecare basisch badzout.

Wanneer het Zell Basic poeder vreemd smaakt

- Geparfumeerd: dan de nr. 4 Kalium chloratum extra innemen.
- Muf en/of schimmelachtig: dan kalium phosphoricum nr. 5 extra innemen.
- Metaalachtig: dan de nr. 8 Natrium chloratum en nr. 21 Zincum chloratum extra innemen.
- Zuur of visachtig: dan nr. 9 Natrium phosphoricum extra innemen.
- Bitter: dan nr. 10 Natrium sulfuricum extra innemen.





Zeolith-Klinoptilolith van Sonnenmineral

Het natuurlijke mineraal Zeolith (Zeoliet) is een vulkanisch gesteente met een hoog siliciumgehalte. Er zijn meer dan 100 verschillende, natuurlijk voorkomende vormen van Zeolith, waarvan het Zeolith-Klinoptilolith bijzonder geschikt is voor inname. Om de reinigende werking van Zeolith-Klinoptilolith nog effectiever te maken, wordt deze microscopisch verkleind. Zeolith is een meester in ontgiftiging. Het werkt als een spons en Zeolith bindt de gifstoffen aan zichzelf. Dit kunnen zowel zuren, zware metalen, darmgassen, bacteriële gifstoffen als schimmeltoxines zijn. De Zeolith voert de schadelijke stoffen vervolgens op een natuurlijke wijze via de darmen af uit het lichaam, zonder de spijsvertering te belasten. Zeolith ontlast ook de lever doordat Zeolith het darmkanaal ontgift van kwik, lood, cadmium, aluminium, ammonium en histamine.

Zeolith kan dagelijks door het hele gezin worden gebruikt als een natuurlijke regulator voor de gezondheid.



Wat doet Zeolith Klinoptilolith in ons lichaam?

- Ontgift de darm en het hele organisme van zware metalen (cadmium, lood, kwik), straling, milieu- en voedingstoxines (DDT, kleuren en conserveringsmiddelen, onkruidbestrijdingsmiddelen).
- Stimuleert de beweging van de darmspieren en bevordert zo de spijsvertering.
- Verwijdert giftige medicinale componenten uit de darm: bijvoorbeeld uit conventioneel voedsel en drinkwater, pathogene microben en giftige metabole residuen uit pathogene bacteriën, virussen en schimmels (bijv. verrotting en fermentatietoxines).
- Vermindert de heropname van gifstoffen in de dikke darm en de lever.
- Stimuleert het aan de darm gerelateerde immuunsysteem door de vorming van immuuncellen in de darm te activeren.
- Neutraliseert de zogenaamde vrije radicalen die cellen beschadigen door vrije elektronen vrij te maken en protonen, de veroorzakers van de zuren, te binden in de oorsprong van de darm.
- Reguleert een verstoorde stofwisseling van vetten, eiwitten en koolhydraten, de werking van de bloedsomloop, het zenuwstelsel en de spijsvertering en verbetert de biologische beschikbaarheid van micronutriënten.
- Ontlast de spijsverterings- en de organen die helpen met het ontgiften en optimaliseert zo het lichaamseigen enzymstelsel.
- Bevordert de remineralisatie van lichaamsweefsel door de opbouw van botten, kraakbeen, nagels en haren te stimuleren en de afbraak te remmen.
- Versterkt het specifieke en niet-specifieke immuunsysteem, regelt de bloeddruk en de bloedstolling en verhoogt het aandeel rode bloedcellen.

Hoe gebruik ik Zeolith Klinoptilolith?

Het beste resultaat wordt verkregen wanneer u Zeolith dagelijks gebruikt gedurende zes tot acht weken. Meng 2 x 1 volle theelepel (ca. 4-5 g) van het grijze poeder met een halve liter water (2 glazen in totaal) en drink dit een half uur voor het ontbijt of twee en een half uur na het eten en/of voor het voor het slapen gaan. Doe het poeder in een glas water met een plastic of houten lepel en roer met de klok mee.

Over het algemeen wordt Zeolith Klinoptilolith zeer goed verdragen. Overdosering komt niet voor omdat het lichaam het teveel in de urine en de ontlasting uitscheidt. Klinoptilolith is bijzonder geschikt om langdurig te gebruiken.

Zuiver Zeolith Klinoptilolith heeft bij correct gebruik geen bijwerkingen. De toxicologische onschadelijkheid is meerdere keren bewezen en bevestigd door de Amerikaanse Food Control and Drug Administration (FDA).

Het poeder moet droog en beschermd tegen licht en zuurstof worden bewaard.

Uitwendig gebruik van Zeolith

Zeolith kan ook uitwendig worden gebruikt. Als u het poeder over brandwonden, etterende of open wonden zoals snijwonden, schaafwonden strooit, trekt het alle gifstoffen en bacteriën uit het gebied en creëert het een basische omgeving die vijandig is voor ziektekiemen en zorgt het snel voor een dikke korst. Bij huidproblemen, huidallergieën en cosmetische toepassingen, bijvoorbeeld in de vorm van een masker, wordt pure Zeolith Klinoptilolith gemengd met water en op de huid aangebracht. Het beste kan dan ook de Zeolith inwendig worden gebruikt als aanvulling.

Zeolith is ook 1x per week of 1 x per 2 weken te gebruiken als een natuurlijke tandpasta. De fijne korrel zorgt voor een peeling-effect dat tandsteen en tandplak verwijderd. Tegelijkertijd wordt de orale omgeving gedesinfecteerd en geoptimaliseerd door cariës, bacteriën en gifstoffen te absorberen. Gebruik hiervoor een beetje water met een halve theelepel poeder in je mond en poets (niet scrubben) met een zachte tandenborstel aan de binnen- en buitenkant voorzichtig vanaf de tandhals langs de tandkroon. Wanneer u echter te vaak met Zeolith poetst, bestaat het risico dat het tandglazuur wordt aangetast. Een mondwater van water met fijn gemalen Zeolith Klinoptilolith is wel geschikt om elke dag te gebruiken.

Kort overzicht van de eigenschappen Zeolith Klinoptilolith

Ontgiftig - Colon reiniging - Zuivering van het bloed - Regeneratie van het darmslijmvlies - Verhoogt het gehalte aan antioxidanten in het lichaam - Activering van het immuunsysteem - Ontzuring - Bestrijding van schimmelinfecties - Ontstekingsremmend.



STOFWISSELINGSKRUIDEN THEE

Inhoud: 20 zakjes à 1,4 gram.

De stofwisselingskruiden thee bestaat uit een mengsel van kruiden die de positieve eigenschappen van de kruiden combineert. De thee stimuleert de stofwisseling, kan gebruikt worden bij verstoringen of klachten van het spijsverteringskanaal, ze ondersteunt de lever en de urine uitscheiding. In combinatie met voldoende hydratatie is deze

stofwisselingsthee geschikt als ondersteuning om af te vallen en voor een gezonde stofwisseling. Ook geschikt als voorjaars- of herfstkuur.

Ingrediënten

Duizendblad (30%), berendruif (20%), kaal breukkruid (20%), brandnetel (15%), paardenbloem met wortel (15%).

Duizendblad bevordert de spijsvertering en verhoogt de productie van maagsap. Berendruif en kaal breukkruid ondersteunen de werking van de nieren. Brandnetel ondersteunt de stofwisseling en werkt vochtafdrijvend. Ze ondersteunt daarnaast de urinewegen, de lever en een evenwichtige zuur-base balans. De bittere stoffen van paardenbloem bevorderen de functies van de spijsverteringsklieren en de galafvoer en stimuleren zo de stofwisseling.

Bereiding

1 theezakje in vers gekookt water (1 – 1,5 liter) 3 minuten laten trekken. Het zakje uitknijpen en verwijderen.



Verzorgingstips:

Vetarme of vette huid	pag. 30
Acne, puistjes, mee-eters	pag. 30
Vochtarme huid	pag. 31
Rimpels, bindweefsel	pag. 32

GEZICHTSMASKERS

Eenvoudig zelf te maken

De Schüssler celzouten kunnen cosmetisch zeer succesvol als gezichtsmasker worden gebruikt. Op deze manier bevorderen ze een schone, goed verzorgde en fris ogende huid die straalt en ondersteunen ze de weerstand van de huid tegen invloeden van buitenaf.

GEZICHTSMASKER MET SCHÜSSLER CELZOUTEN

Doe de celzouttabletten van de gewenste nummers (ca. 50 stuks in totaal) in een kleine kom. Meng ze met een beetje warm water tot een yoghurtachtig papje. Breng aan op het gezicht, laat het drogen en spoel het na ongeveer 15 minuten af met lauw water. Breng vervolgens de juiste gezichtsverzorging aan. U kunt het papje ook voor een kompres gebruiken. Breng maskers of kompressen aan bij een aangenaam warme temperatuur. De huid wordt diep gereinigd en de weerstand van de huid wordt bevorderd.

GEZICHTSMASKER MET BASECARE

Dit masker bevordert een diepe reiniging en ontlast een vette en onzuivere gezichtshuid.

Meng voor het BaseCare gezichtsmasker twee eetlepels BaseCare poeder met lauw water tot een elastisch papje. Breng dit aan op het gezicht, vermijd het gebied rond de ogen. Na 10 minuten kan het licht gedroogde masker met zachte cirkelvormige bewegingen ingemasceerd worden om de dode huidcellen te verwijderen. Op deze manier werkt het als een lichte peeling. Was het masker vervolgens af met royaal lauw water.

Als een peeling niet gewenst is, was het masker dan na ongeveer 15 minuten licht indrogen af met royaal lauw water.





VETARME HUID

- > Reiniging met Face Clean en Face Fresh.
- > 1-2 keer per week een gezichtsmasker met nr. 9 Natrium phosphoricum.
- > Dagelijks verzorging met gezichtscrème Repair.
- > 's Avonds eventueel extra Askinel gebruiken.

Aanvullende suggesties:

SCHÜSSLER CELZOUTEN

Nr. 9 Natrium phosphoricum*

VOEDINGSSUPPLEMENTEN

Nr. 9 Adler Ortho Aktiv Basen Plus
3 x daags een capsule na het eten gedurende drie tot zes weken als kuur.

*toepasbaar zowel bij een vette als vetarme huid

VETTE HUID

- > Reiniging met Face Clean en Face Fresh.
- > Dagelijkse verzorging met gezichtscrème Aquarich®.
- > Langdurig nr. 9 Natrium phosphoricum gebruiken is aan te bevelen.
- > Gebruik regelmatig (1-2 maal per week) een gezichtsmasker met nr. 9 of BaseCare.

De aanbevolen producten:

Face Clean en Face Fresh.....	pag. 4
Gezichtscrèmes	pag. 5
Gezichtsmaskers.....	pag. 31
BaseCare	pag. 20
Askinel	pag. 11



ACNE, PUISTJES, MEE-ETERS

- > Reiniging met Face Clean en Face Fresh.
- > 2-3 keer per week een masker met BaseCare of met celzouten.
- > Seborive voor de dagelijkse verzorging.
- > Eventueel extra als basis crème gel nr. 8 gebruiken.

Aanvullende suggesties:

SCHÜSSLER CELZOUTEN

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Nr. 4 Kalium chloratum

Nr. 8 Natrium chloratum

Nr. 9 Natrium phosphoricum*

VOEDINGSSUPPLEMENTEN

Nr. 9 Adler Ortho Aktiv 9 Basen Plus

*toepasbaar zowel bij een vette als vetarme huid

De aanbevolen producten:

Face Clean en Face Fresh.....	pag. 4
BaseCare	pag. 20
Seborive	pag. 6



VOCHTARME HUID

- > Reiniging met Face Clean en Face Fresh.
- > Masker met celzouten.
- > Dagelijkse verzorging met gezichts crème Aquarich®.
- > Aanvullend als basis crème gel nr. 8 gebruiken.

Aanvullende suggesties:

SCHÜSSLER CELZOUTEN

Nr. 1 Calcium fluoratum

Nr. 5 Kalium chloratum

Nr. 8 Natrium chloratum

VOEDINGSSUPPLEMENTEN

Nr. 1 Adler Ortho Aktiv Elasto Flex

De aanbevolen producten:

Face Clean und Face Fresh	pag. 4
Gezichts crèmes	pag. 5
Gezichts maskers	pag. 31



HOOFDHUID EN HAAR

- > Haren wassen met Douche & Fun.
- > Haarmasker met BaseCare.
- > Eventueel bij roos extra celzouten sprayoplossing toepassen.
- > Haarwater.

Aanvullende suggesties:

SCHÜSSLER CELZOUTEN

Nr. 1 Calcium fluoratum

Nr. 8 Natrium chloratum

Nr. 9 Natrium phosphoricum

Nr. 11 Silicea

Nr. 21 Zincum chloratum

VOEDINGSSUPPLEMENTEN

Nr. 1 Adler Ortho Aktiv Elasto Flex

Nr. 11 Adler Ortho Aktiv Silizium Plus

BIJ ROOS wordt een sprayoplossing met nr. 1, nr. 8 en nr. 21 aanbevolen. Doe van elk nr. 7 tabletjes in een glas met ca. 200 ml. water en laat 10 minuten staan (niet roeren). Daarna voorzichtig in een sprayfles gieten. Het bezinksel in het glas weggooien. De oplossing zo vaak mogelijk op de hoofdhuid sprayen.

HAARWATER: neem 7 tabletjes van de celzoutnr. 1, 9, 11 en 21, en 14 tabletjes van celzoutnr. 8 en doe ze in een glas water (0,3 l), niet roeren. De oplossing na 10 minuten voorzichtig in een fles met druppelaar gieten. Het bezinksel in het glas weggooien. Het haarwater 2-3 maal daags inmasseren op de hoofdhuid. Het haar krijgt glans en wordt voller.

De aanbevolen producten:

Douche & Fun	pag. 8
BaseCare	pag. 20

Tip: Douche & Fun kan ook als scheergel gebruikt worden.



ZON

- > Voorbereiding met Pre & After Sun OM24®
- > Voor het zonnebaden: vergeet je zonbescherming met goede beschermingsfactor niet!
- > Na het zonnebaden: indien nodig eerst de Pre & After Sun OM24® ...
- > ... daarna de Regeneration Lichaams crème of Tendiva Bodylotion aanbrengen.
- > Eventueel extra: verkoelend „Schüssler Bad“ gedurende 30 minuten met de celzoutnummers 1, 3 en 8, van elk nummer 20 tabletjes.

! > Pre & After Sun OM24® bevat geen beschermingsfactor!

Aanvullende suggesties:

SCHÜSSLER CELZOUTEN

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Nr. 5 Kalium phosphoricum

Nr. 8 Natrium chloratum

De aanbevolen producten:

Pre & After Sun OM24® pag. 12

Regeneration Lichaams crème pag. 9

Tendiva Bodylotion pag. 8



RIMPELS, BINDWEEFSEL

- > Reiniging met Face Clean en Face Fresh
- > Gezichtsmasker met celzouten
- > Mengsel van crème gels nr. 1 en nr. 11 als basis onder de gezichtscrème.
- > Verzorging met gezichtscrème Repair.

Aanvullende suggesties:

SCHÜSSLER CELZOUTEN

Nr. 1 Calcium fluoratum

Nr. 5 Kalium phosphoricum

Nr. 9 Natrium phosphoricum

Nr. 11 Silicea

VOEDINGSSUPPLEMENTEN

Nr. 1 Adler Ortho Aktiv Elasto Flex

Nr. 11 Adler Ortho Aktiv Silizium Plus

‘Good Aging’ verzorging: De dagelijkse reiniging met de milde Face Clean wasgel en de milde tonic Face Fresh twee maal per dag toepassen.

Aan te bevelen is een masker met de celzoutnummers 1, 5, 8, 9 en 11, twee maal per week toepassen.

Voor de dagelijkse verzorging eerst het mengsel met de crème gels nr. 1 en nr. 11 aanbrengen en inmasseren. Daarna de gezichtscrème Repair aanbrengen.

De aanbevolen producten:

Face Clean en Face Fresh pag. 4

Gezichtsmasker pag. 30

Gezichtscrèmes pag. 5



HANDEN EN VOETEN

- > Hand & Nagel Lotion
- > Soft Feet
- > Askinel

Aanvullende suggesties:

VOEDINGSSUPPLEMENTEN

Nr. 1 Adler Ortho Aktiv Elasto Flex

Nr. 11 Adler Ortho Aktiv Silizium Plus

De Hand & Nail Lotion wordt vaak gebruikt voor een droge en gebarsten huid van de handen, maar ook voor broze en breukgevoelige nagels.

Daarnaast is het fijn om 's avonds dan een vette crème - Askinel - te gebruiken. Deze royaal aanbrengen op handen en vingers en katoenen handschoenen erover trekken. Laat deze crème pakking een nacht inwerken. Askinel kan ook worden gebruikt als voetcrème bij eelt of gebarsten huid. 's Morgens en 's avonds de crème aanbrengen.

De aanbevolen producten:

Hand & Nail Lotion pag. 11

Soft Feet pag. 10

Askinel pag. 11





Voor informatie zie:

**Informatiecentrum
Dr. Schüssler
celzouten**

www.celzouten.com